

OBSERVAÇÃO:
Leia atentamente todas as
instruções antes de utilizar
este produto.

Índice

Avisos de Segurança

Identificador de hardware

Instruções de Montagem

Lista de peças

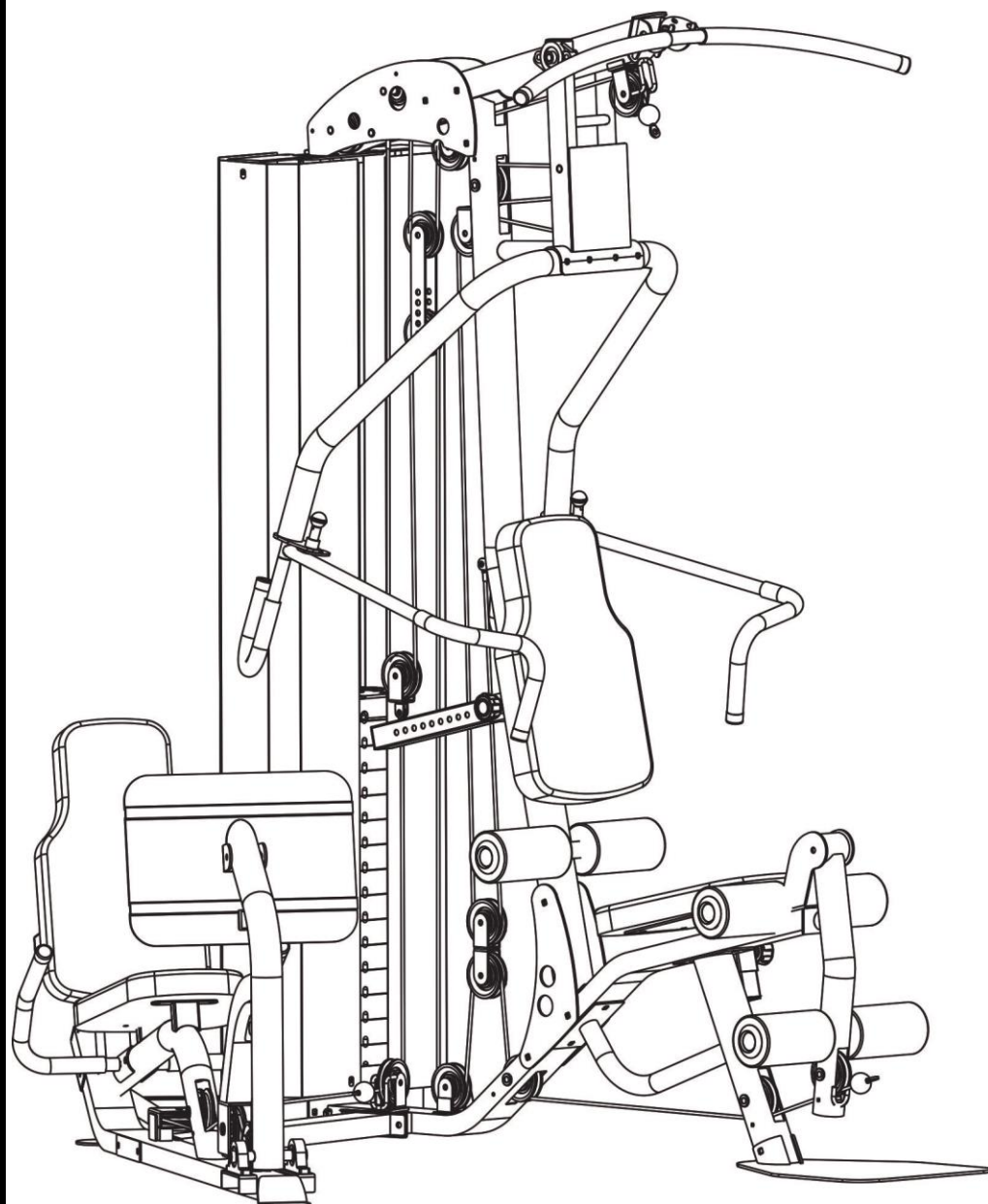
Guarde este
Manual Para
Referência Futura

**MANUAL DO
PROPRIETÁRIO**

2017.4.15

KIKOS

Estação de musculação leve 518FX



ÍNDICE

ANTES DE COMEÇAR.....	1
AVISO IMPORTANTE DE SEGURANÇA.....	2
PACOTE HARDWARE.....	3
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM.....	5
LISTA DE PEÇAS.....	42

ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por escolher a **ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO 518FX Sports LTD.** Para sua segurança e benefício, leia este manual cuidadosamente antes de utilizar a máquina. Como fabricante, estamos comprometidos a satisfazer totalmente o cliente. Em caso de dúvidas, ou em caso de peças faltantes ou danificadas, garantimos atendimento total através de assistência direta de nossa fábrica. Para evitar atrasos desnecessários, ligue gratuitamente para nosso serviço de atendimento ao consumidor (11) 3589-2865. Os Agentes de Nosso Serviço de Atendimento lhe fornecerão assistência imediata.

AVISO IMPORTANTE DE SEGURANÇA

PRECAUCÕES

Esta máquina de exercícios é desenvolvida para segurança ideal. Entretanto, determinadas precauções aplicam-se sempre à operação de uma peça de equipamentos de exercício. Certifique-se de ler o manual por completo antes de montar ou operar sua máquina. Observe, principalmente, as seguintes precauções de segurança:

1. **Mantenha sempre crianças e animais longe da máquina. NÃO deixe crianças sozinhas na mesma sala que a máquina.**
2. Somente uma pessoa por vez deve usar a máquina.
3. Se o usuário apresentar tontura, náusea, dor abdominal ou quaisquer outros sintomas anormais, **PARAR** o exercício imediatamente. **PROCURE UM MÉDICO IMEDIATAMENTE.**
4. Posicione a máquina em uma superfície limpa e nivelada. **NÃO** use a máquina próximo da água ou ao ar livre.
5. Mantenha as mãos longe de todas as peças em movimento.
6. Sempre use roupas adequadas quando for se exercitar. **NÃO** use roupão ou outra roupa que possa prender-se na máquina. Tênis de corrida ou aeróbico também é necessário durante o uso a máquina.
7. Use a máquina somente para sua finalidade devida, conforme prescrito neste manual. **NÃO** use acessórios não recomendados pelo fabricante.
8. Não coloque qualquer objeto pontiagudo em torno da máquina.
9. Pessoas com deficiência não devem usar a máquina sem a presença de uma pessoa qualificada ou médico para atendê-las.
10. Antes de usar a máquina para se exercitar, sempre se alongue para se aquecer adequadamente.
11. Nunca opere a máquina se ela não estiver funcionando adequadamente.

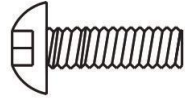
CUIDADO! ANTES DE INICIAR QUALQUER PROGRAMA DE EXERCÍCIO, CONSULTE SEU MÉDICO. ESPECIALMENTE INDIVÍDUOS COM IDADE ACIMA DE 35 ANOS OU PESSOAS COM PROBLEMAS DE SAÚDE PRÉ-EXISTENTES. LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE USAR QUALQUER EQUIPAMENTO DE GINÁSTICA. NÃO ASSUMIMOS A RESPONSABILIDADE POR LESÕES CORPORAIS OU DANOS DE PROPRIEDADE DEVIDOS, OU GERADOS PELO USO DESTE PRODUTO.

GUARDE ESSAS INSTRUÇÕES!

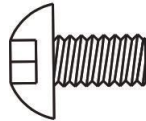
PACOTE HARDWARE



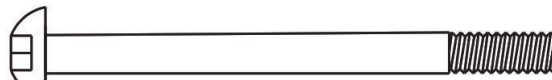
#55 6 parafusos escareados M10x30



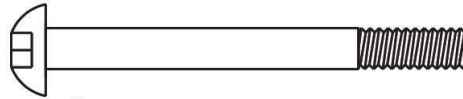
#75 2 parafusos Allen M10X25



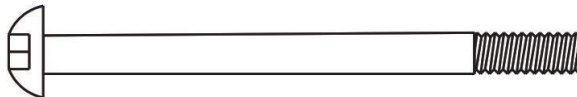
#76 12 parafusos Allen M10X16



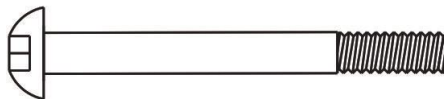
#77 2 parafusos Allen M10X95



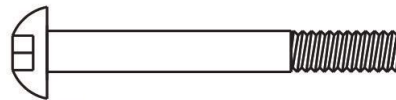
#78 2 parafusos Allen M10X80



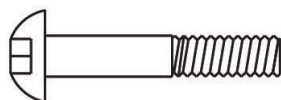
#79 4 parafusos Allen M10X100



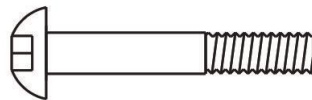
#80 2 parafusos Allen M10X75



#81 2 parafusos Allen M10X65

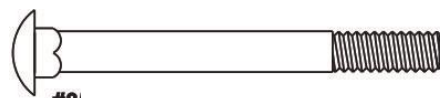


#82 11 parafusos Allen M10X45

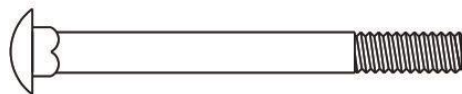


#83 2 parafusos Allen M10X50

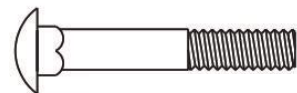
PACOTE HARDWARE



#85 4 Parafusos franceses M10X95



#86 8 Parafusos franceses M10X100



#87 8 Parafusos franceses M10X60



#88 20 Parafusos Allen M8X18



#89 2 Parafusos Allen M8X9



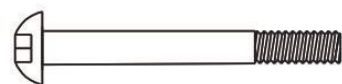
#90 59 Porcas roscadas M10



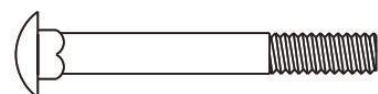
#91 25 Arruelas Φ 10



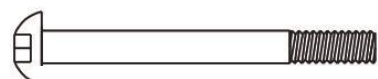
#92 20 Arruelas Φ 8



#103 1 Parafuso Allen M10X70



#104 2 Parafusos franceses M8X80



#105 1 Parafuso Allen M10X85



#106 4 Parafusos Allen M10X30



#84 1 Parafuso Allen M10X170

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Ferramentas necessárias para montagem da máquina: **duas chaves inglesas ajustáveis e chaves Allen**

OBSERVAÇÃO: Recomendamos que duas ou mais pessoas montem este aparelho para evitar possíveis lesões.

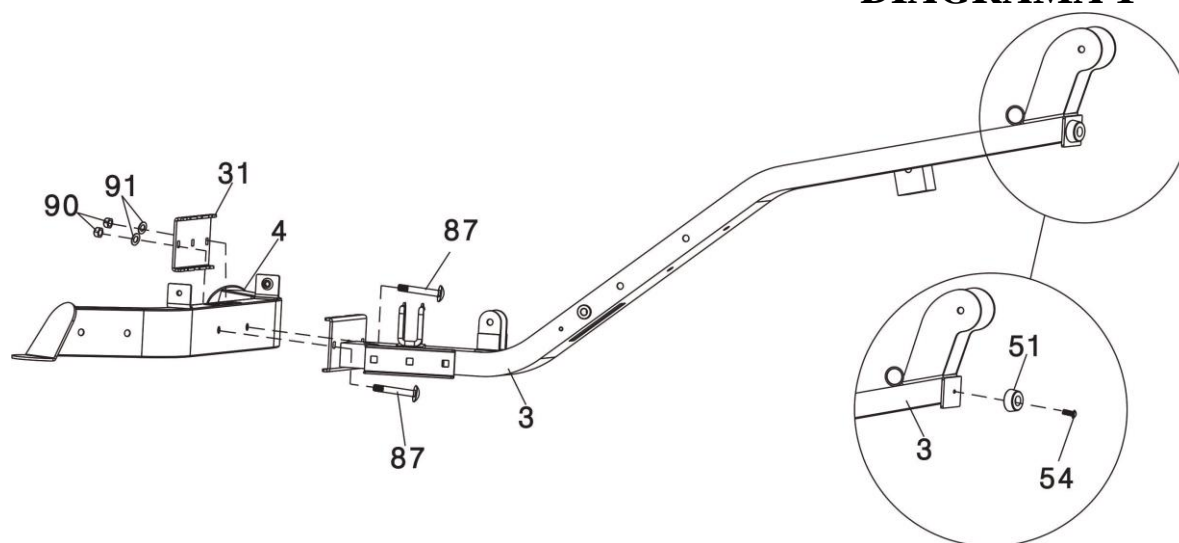
NÃO ajuste as porcas e os parafusos até receber instruções para fazê-lo.

ETAPA 1 (Vide Diagrama 1)

Anexe a estrutura de base principal (#3) à estrutura de base traseira (#4), alinhe os furos e fixe-os com 1 suporte em U (#31), 2 parafusos franceses M10X60 (#87), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 2 porcas M10 (#90).

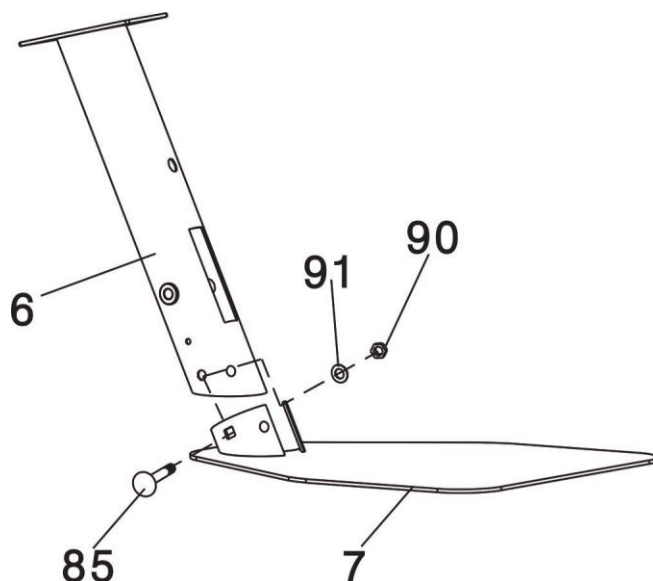
Observação: Um pequeno amortecedor de borracha (#51) já vem pré-fixado da fábrica.

DIAGRAMA 1

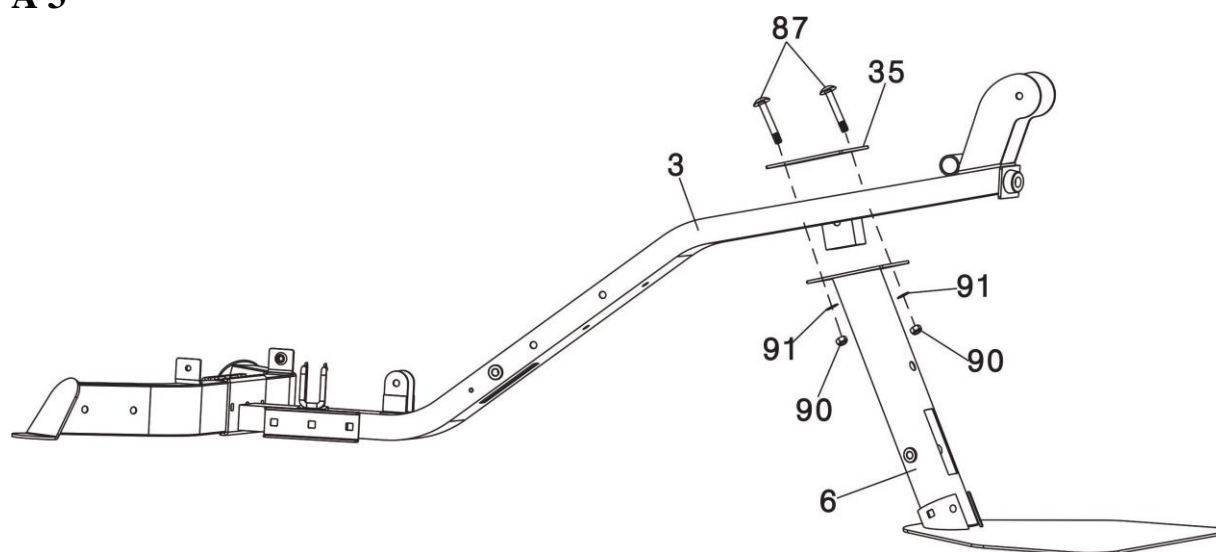


ETAPA 2 (Vide Diagrama 2)

Coloque a plataforma (#7) embaixo do Suporte oblíquo frontal (#6), alinhe os furos e fixe-os com 1 parafuso francês M10X95 (#85), 1 arruela $\Phi 10$ (#91) e uma porca roscada M10 (#90).

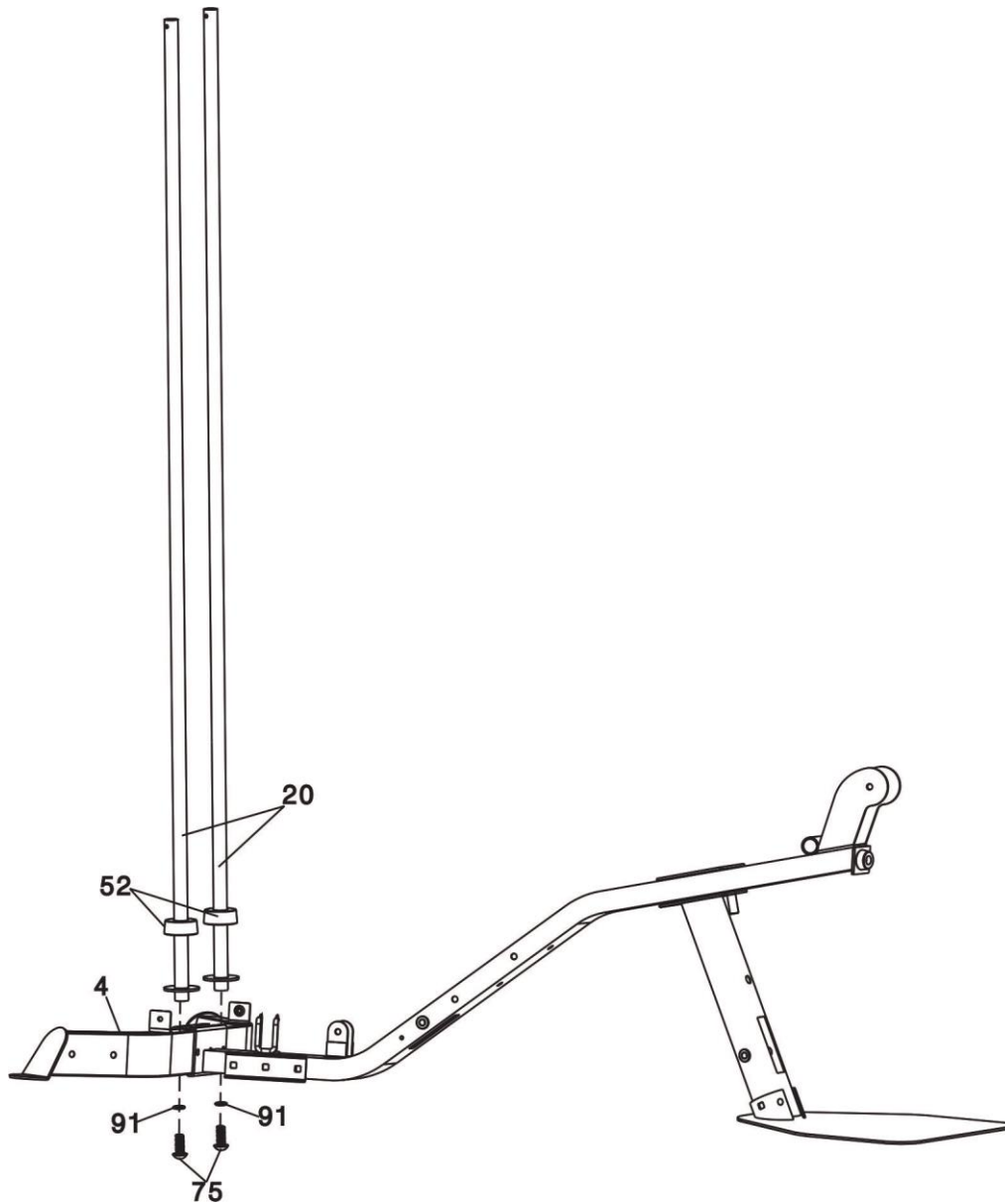
DIAGRAMA**2****ETAPA 3 (Vide Diagrama 3)**

A.) Coloque o Suporte oblíquo frontal (#6) embaixo da estrutura de base principal (#3) conforme mostra o diagrama, alinhe os furos e fixe-os com 1 suporte (#35), 2 parafusos franceses M10X60 (#87), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e duas porcas M10 (#90).

DIAGRAM**A 3**

ETAPA 4 (Vide Diagrama 4)

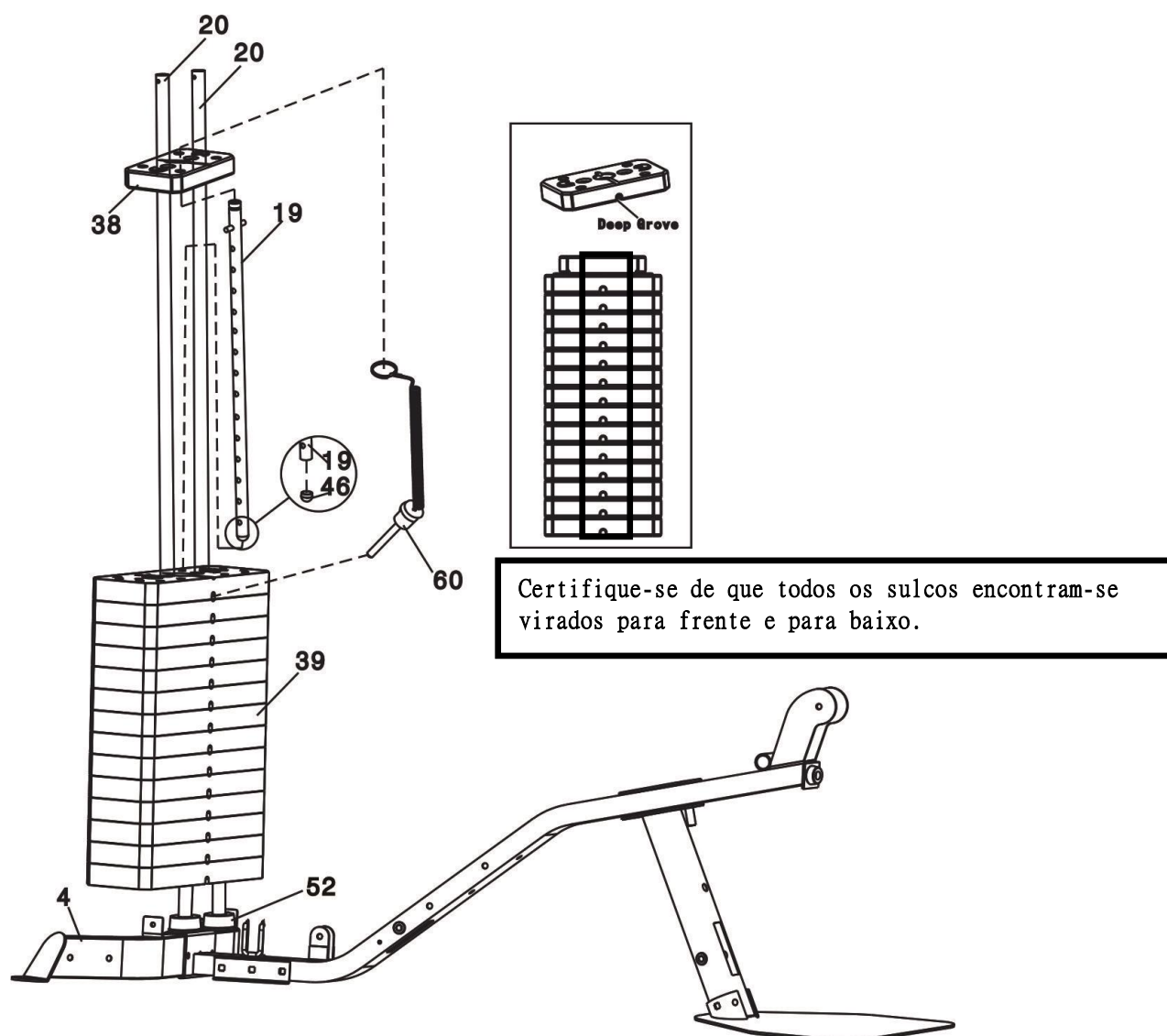
Insira 2 hastes guias (#20) nos 2 furos da estrutura de base traseira (#4), fixe-as com 2 parafusos Allen M10X25 (#75) e 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e, em seguida, deslize 2 amortecedores de borracha (#52) ao longo da haste guia de cima para baixo.

DIAGRAMA 5**ETAPA 5 (Vide Diagrama 5)**

Cuidadosamente, deslize as 14 anilhas X15LBS (#39) ao longo da haste guia de cima para baixo. Certifique-se de que todos os sulcos profundos encontram-se virados para frente e para baixo. Insira a haste seletora (#19) no furo das anilhas e, então, coloque 1 peso guia (#38) da mesma forma que a anilha.

Coloque o anel do pino de seleção de peso (#60) através do topo da haste seletora (#19) para mantê-lo no lugar. Você pode selecionar o peso desejado durante o exercício com o pino.

DIAGRAMA 5

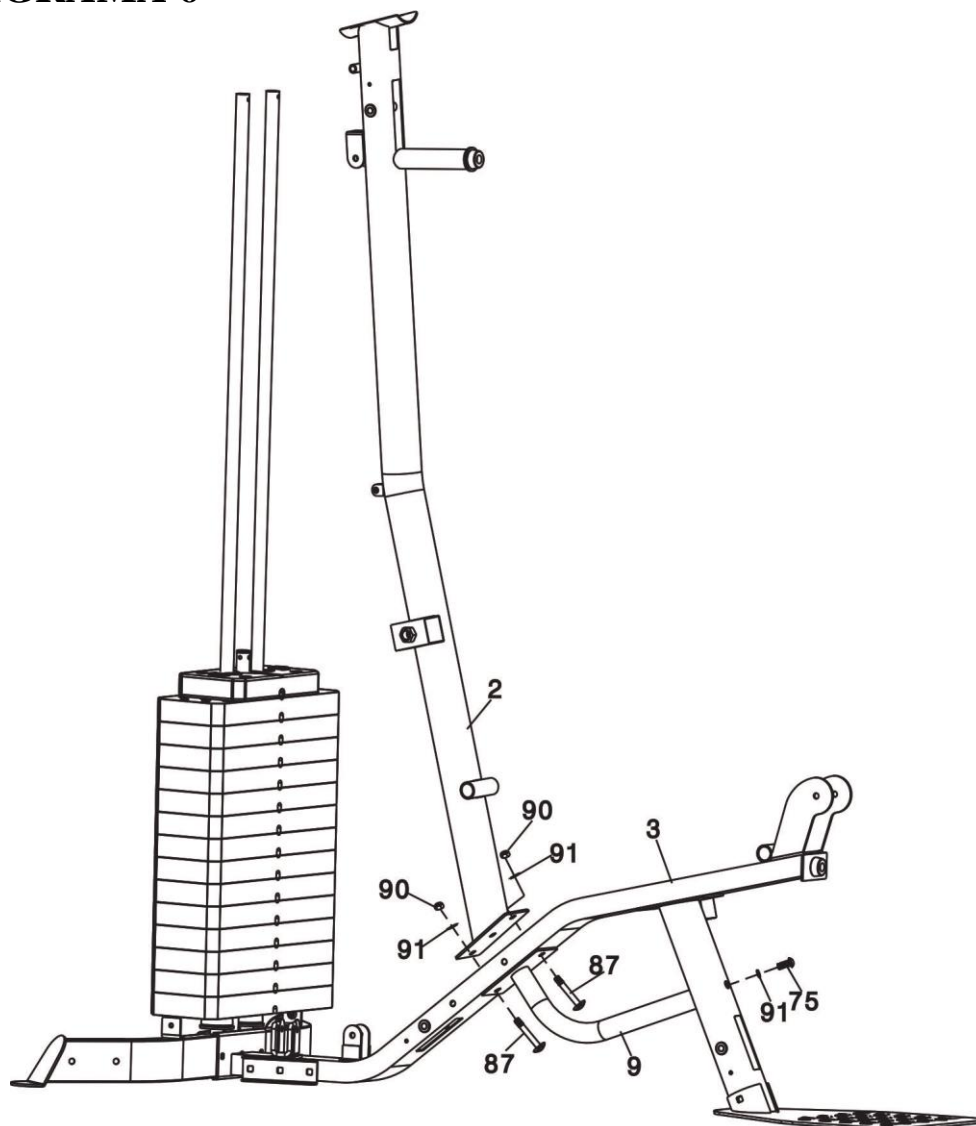


ETAPA 6 (Vide Diagrama 6)

- A) Anexe uma extremidade da estrutura de conexão (#9) ao suporte oblíquo frontal de acordo com o diagrama, alinhe os furos e fixe-os com um parafuso Allen M10X25 (#75) e 1 arruela $\Phi 10$ (#91).

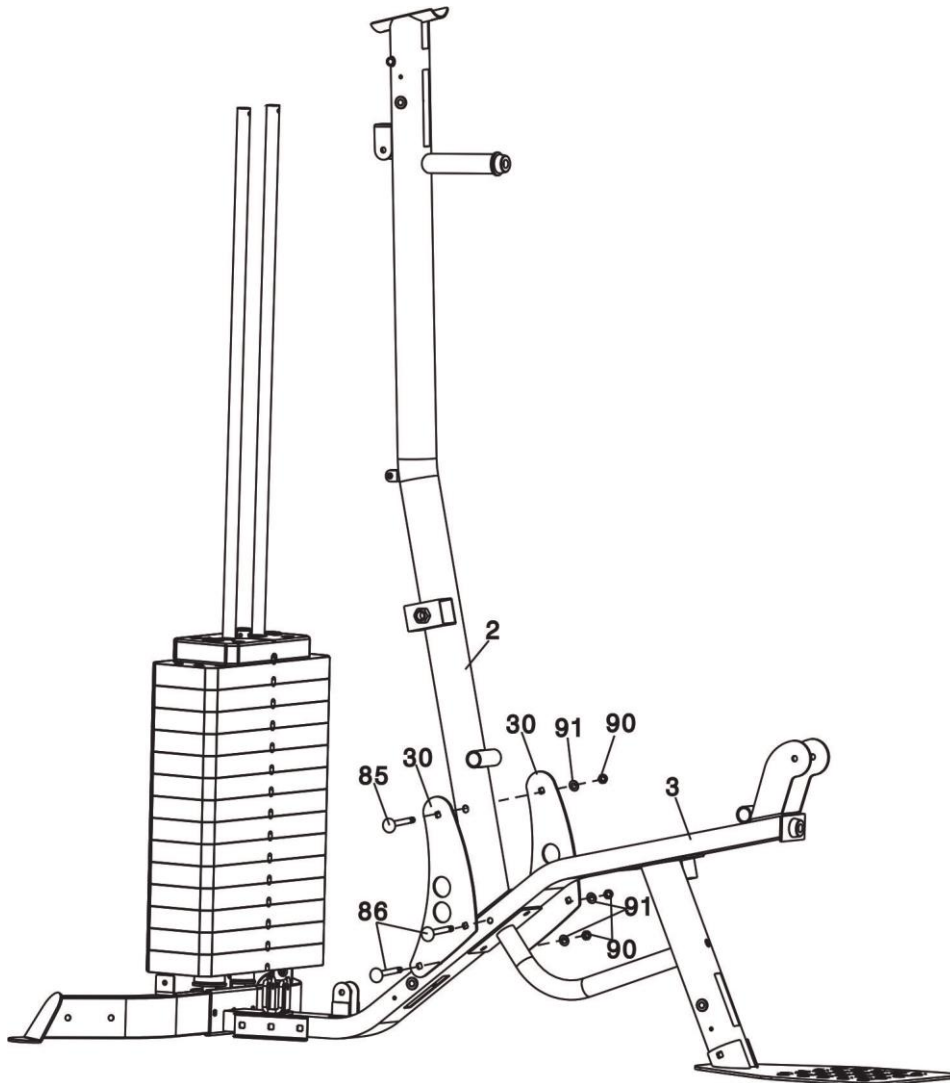
- B) Anexe a estrutura vertical frontal (#2) na estrutura de base principal (#3), alinhe os furos e fixe a estrutura vertical frontal (#2) e a outra extremidade da estrutura de conexão (#9) junto com 2 parafusos Allen M10X60 (#87), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 2 porcas M10 (#90).

DIAGRAMA 6



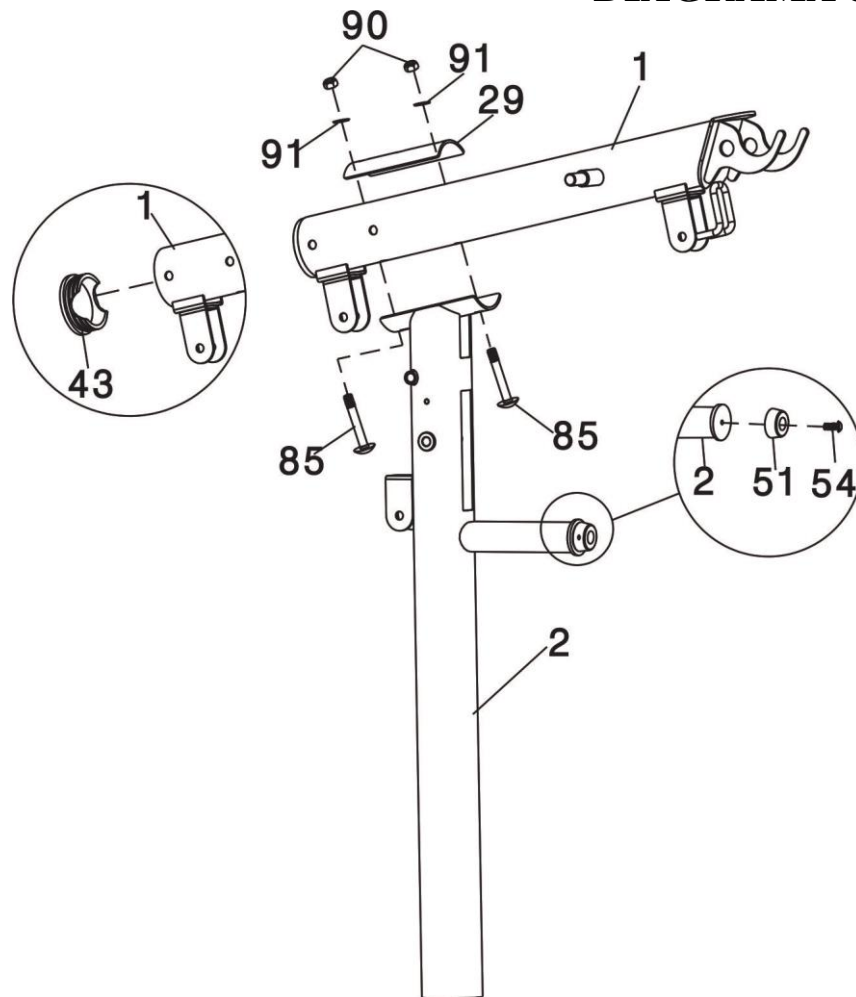
ETAPA 7 (Vide Diagrama 7)

Anexe 2 suportes oblíquos pequenos (#30) em ambos os lados da estrutura de base principal (#3) de acordo com o diagrama, alinhe os furos e fixe-os com 2 parafusos franceses M10X100 (#86), 1 parafuso francês M10X95 (#85), 3 arruelas Φ 10 (#91) e 3 porcas M10 (#90).

DIAGRAMA 7

ETAPA 8 (Vide Diagrama 8)

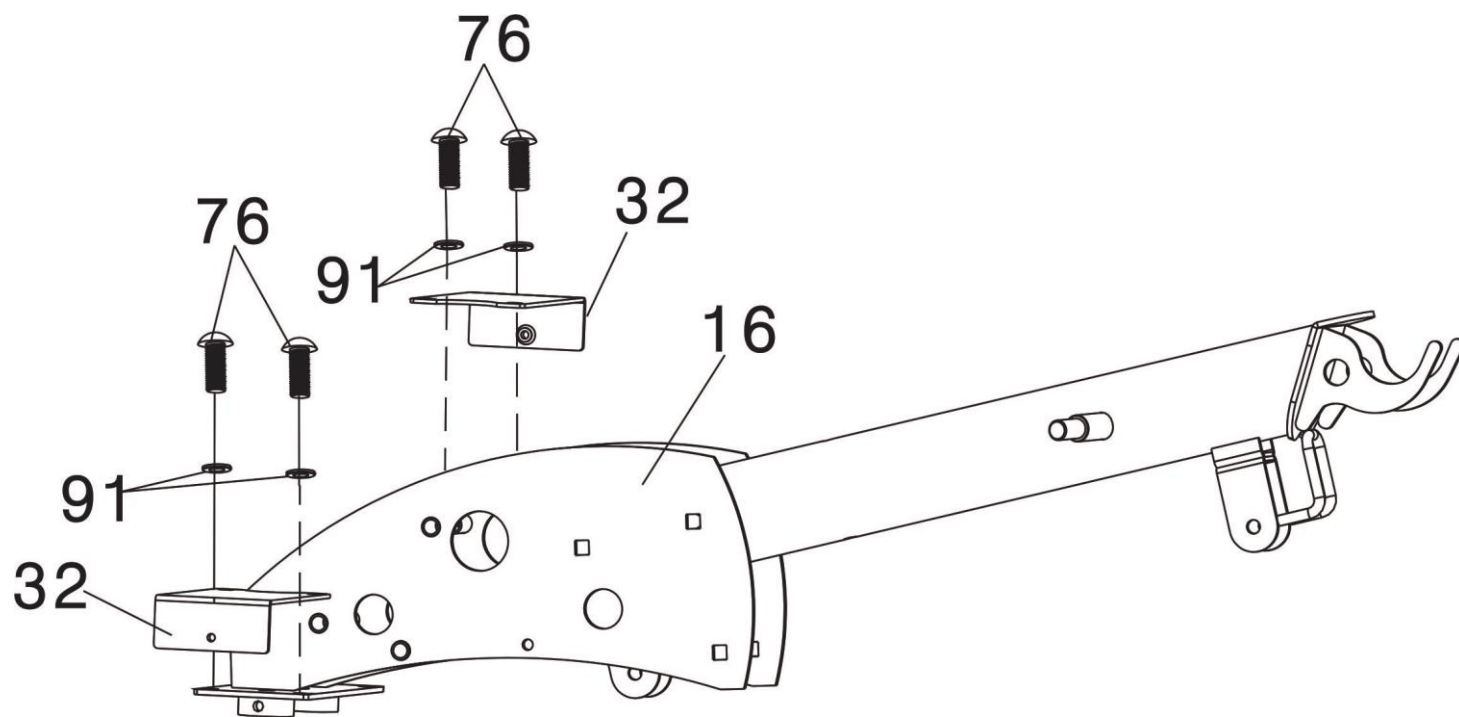
Anexe a estrutura superior (#1) na estrutura vertical frontal (#2), alinhe os furos e fixe-os com 2 parafusos franceses M10X95 (#85), 1 suporte (#29), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 2 porcas M10 (#90).

DIAGRAMA 8

ETAPA 9 (Vide Diagrama 9)

Anexe 2 suportes de fixação de proteção de peso (#32) à grande estrutura de suporte (#16) de ambos os lados, alinhe os furos e fixe-os com 4 parafusos Allen (#76) e 4 arruelas $\Phi 10$ (#91).

DIAGRAMA 9



ETAPA 10 (Vide Diagrama 10)

Coloque a estrutura superior (#1) e a grande estrutura de suporte (#16) juntos na haste guia (#20), alinhe os furos e fixe-os com 3 parafusos franceses M10X100 (#86), arruelas $\Phi 10$ (#91) e 3 porcas M10 (#90), 2 parafusos Allen M10X25 (#75).

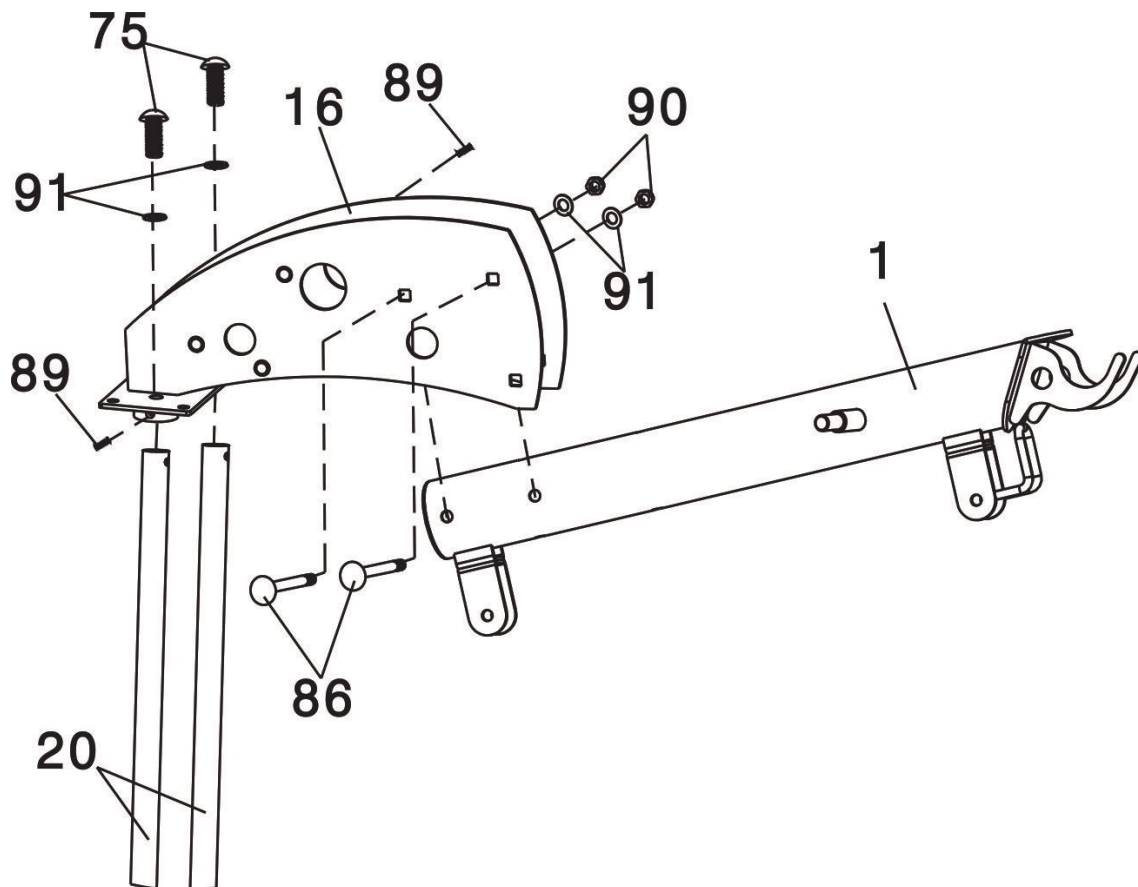
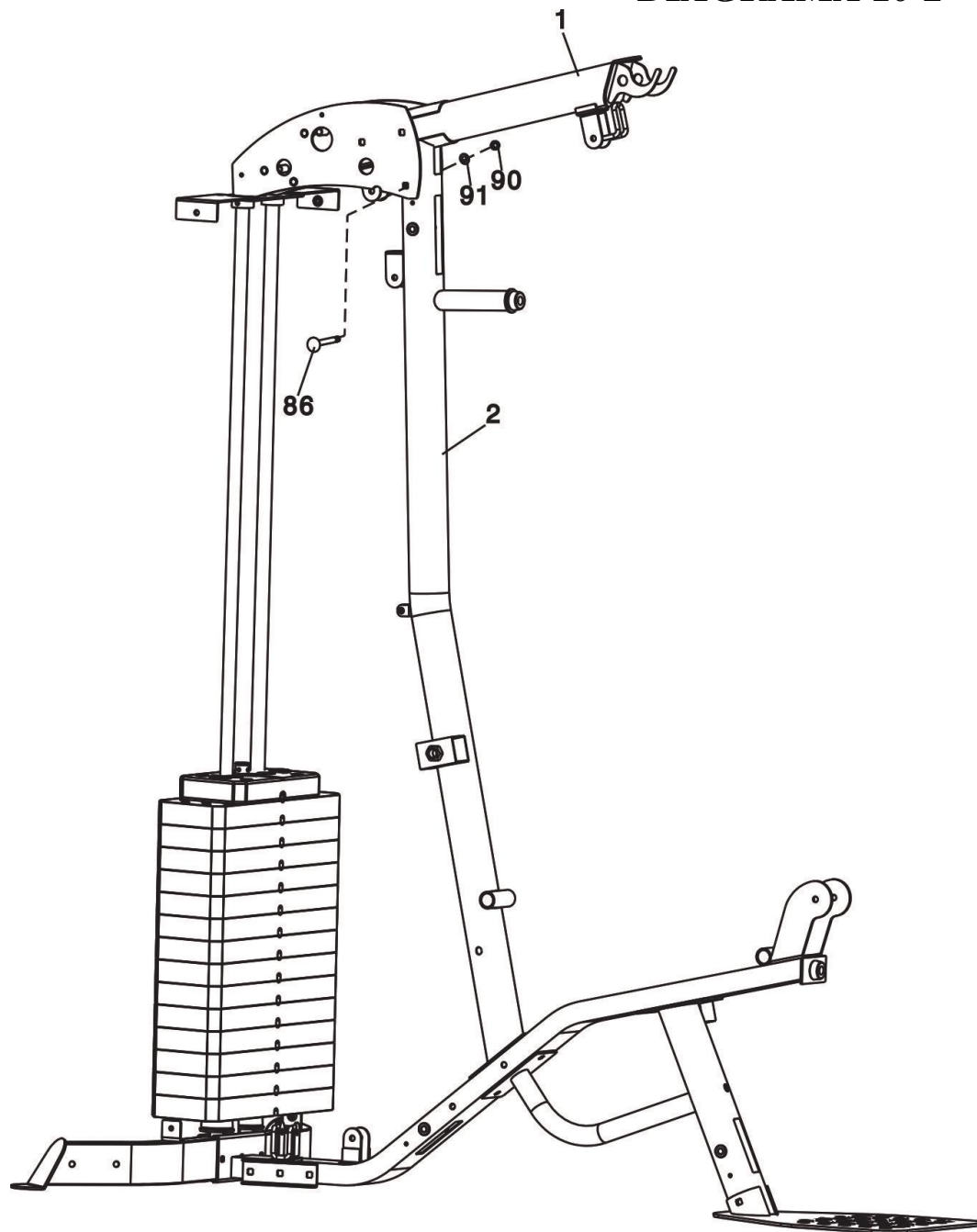
DIAGRAMA 10-1

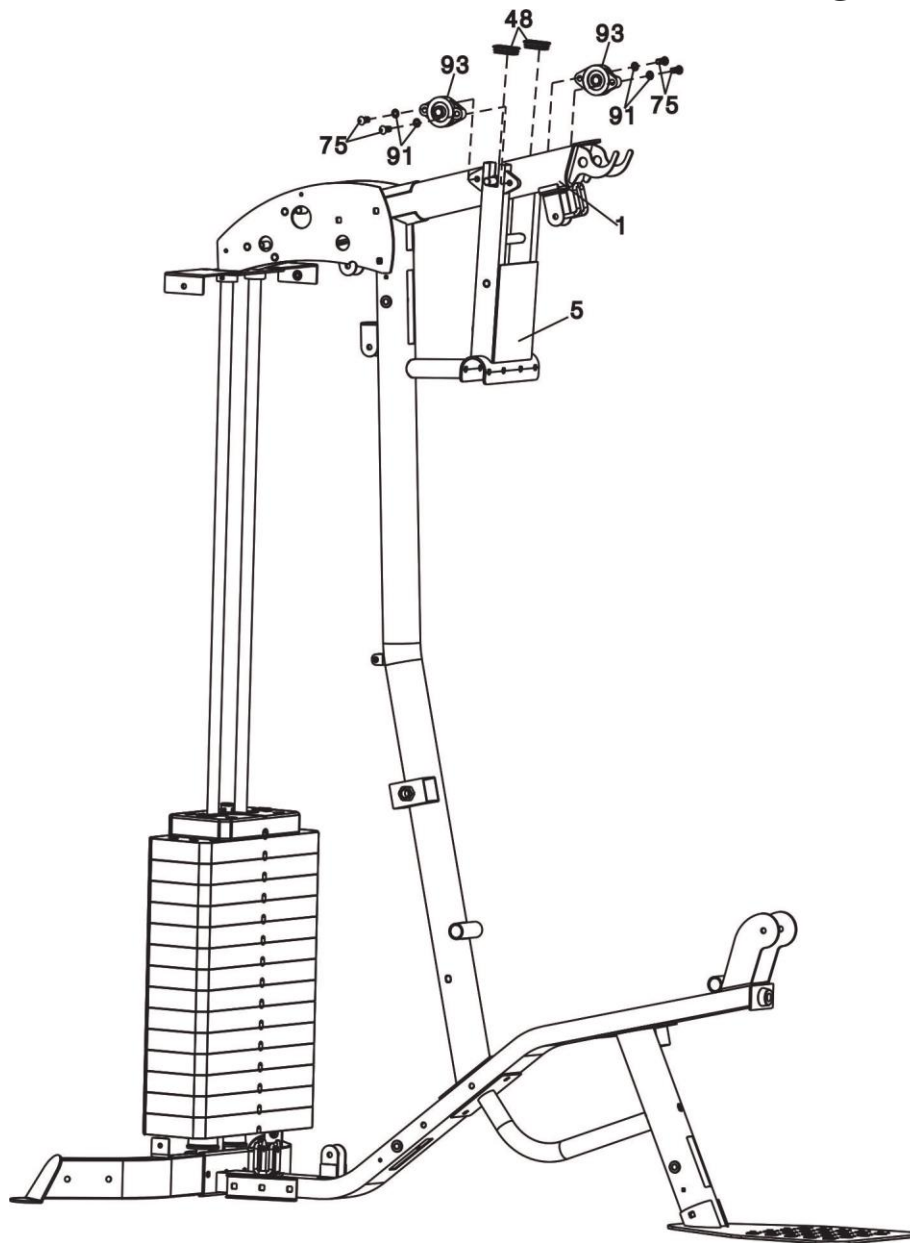
DIAGRAMA 10-2



ETAPA 11 (Vide Diagrama 11)

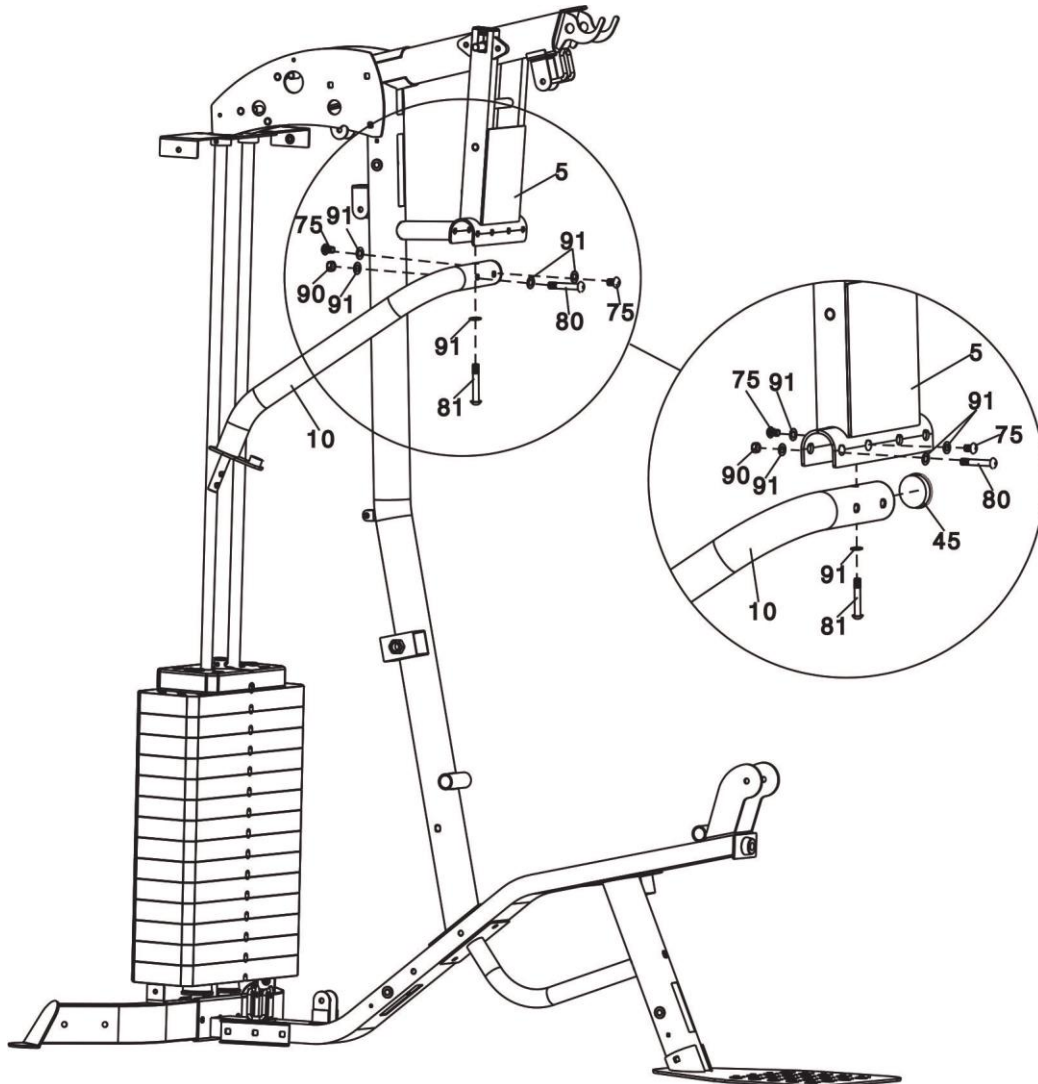
Anexe a estrutura do pressionamento (#5) à estrutura superior (#1), fixe-as com 2 rolamentos (#93), 4 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 4 parafusos Allen M10X25 (#75).

Observação: As tampas das extremidades 25X50X1.5 (#48) já vieram pré-fixadas da fábrica.

DIAGRAMA 11

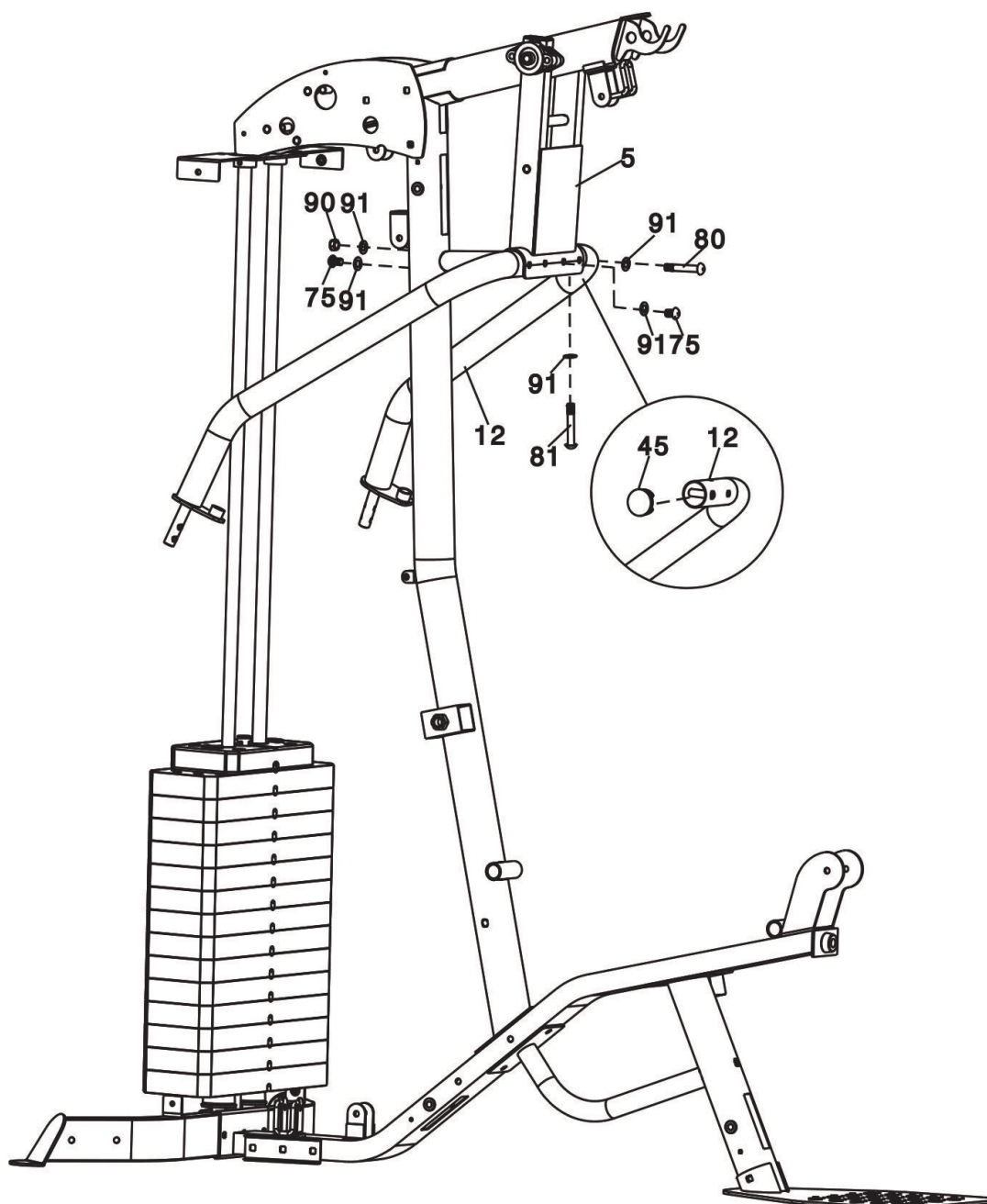
ETAPA 12 (Vide Diagrama 12)

Anexe a borboleta direita (#10) à estrutura de pressionamento frontal (#5) conforme o diagrama, fixe-os com 2 parafusos Allen M10X25 (#75), 1 parafuso Allen M10X75 (#80), 1 porca M10, 1 parafuso Allen (#81) e 5 arruelas $\Phi 10$ (#91).

DIAGRAMA 12

ETAPA 13 (Vide Diagrama 13)

Anexe a borboleta esquerda (#12) à estrutura de pressionamento frontal (#5), e fixe-as da mesma forma mostrada na etapa 12.

DIAGRAMA 13

ETAPA 14 (Vide Diagrama 14)

- A) Anexe a estrutura de alavanca de impulso direito (#11) e a alavanca de borboleta (#17) à borboleta direita (#10). Fixe-as com dois parafusos Allen M8X18 (#88) e 2 arruelas $\Phi 8$ (#92).
Você pode escolher a posição desejada para a estrutura de pressão com o pino de travamento (#58).
- B) Instalar a alavanca de borboleta e a estrutura de alavanca de impulso esquerda com o mesmo método conforme o diagrama no procedimento A.

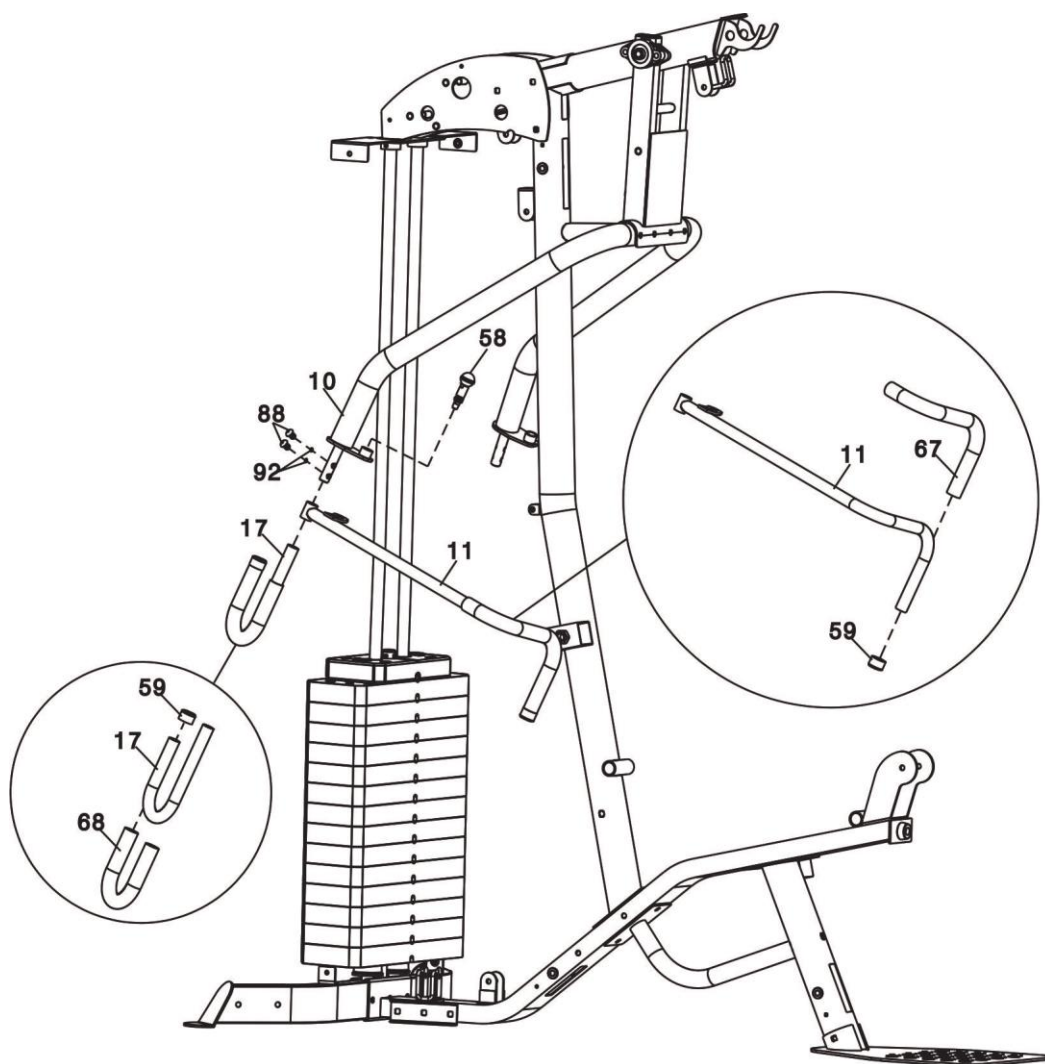
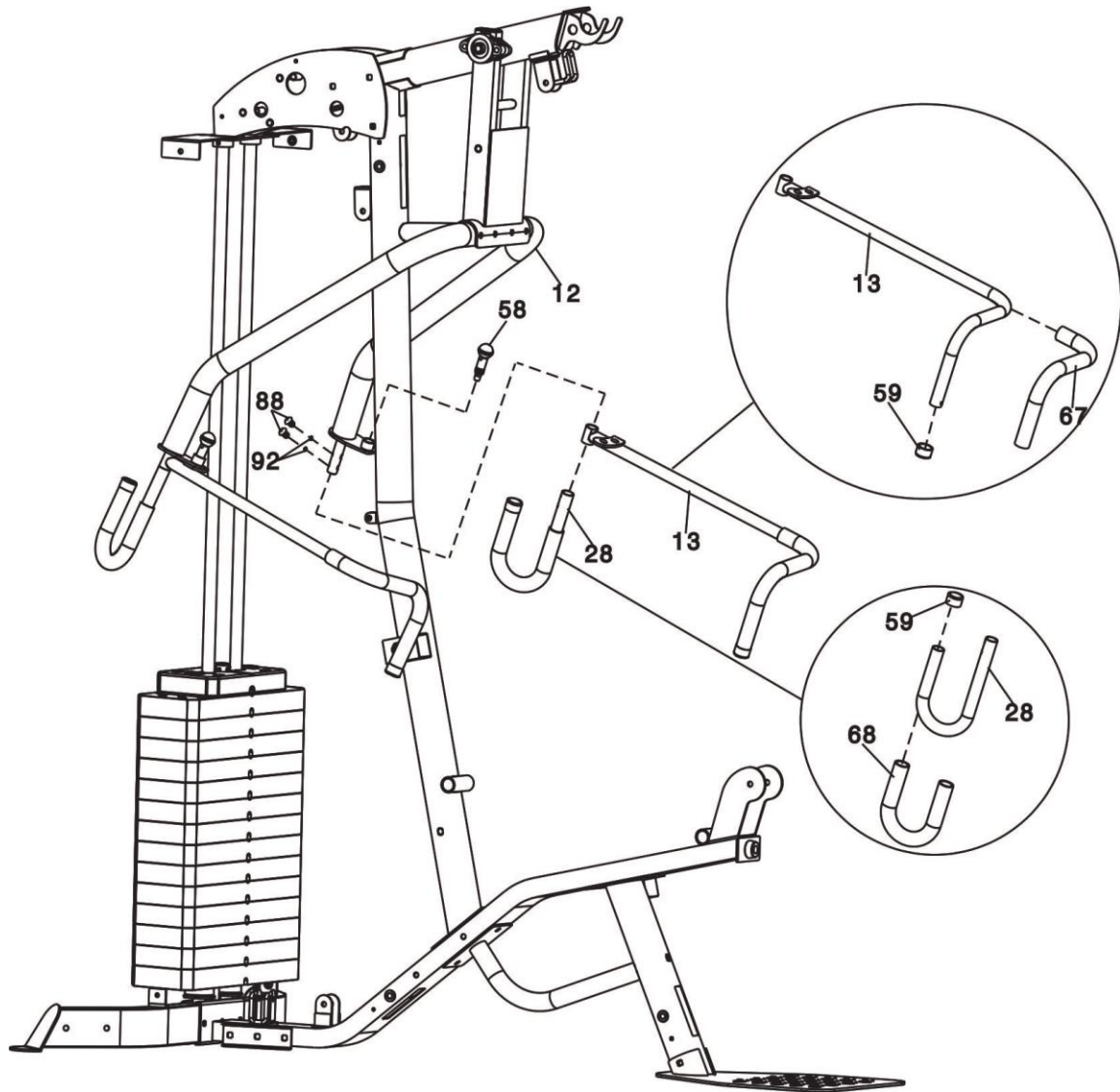
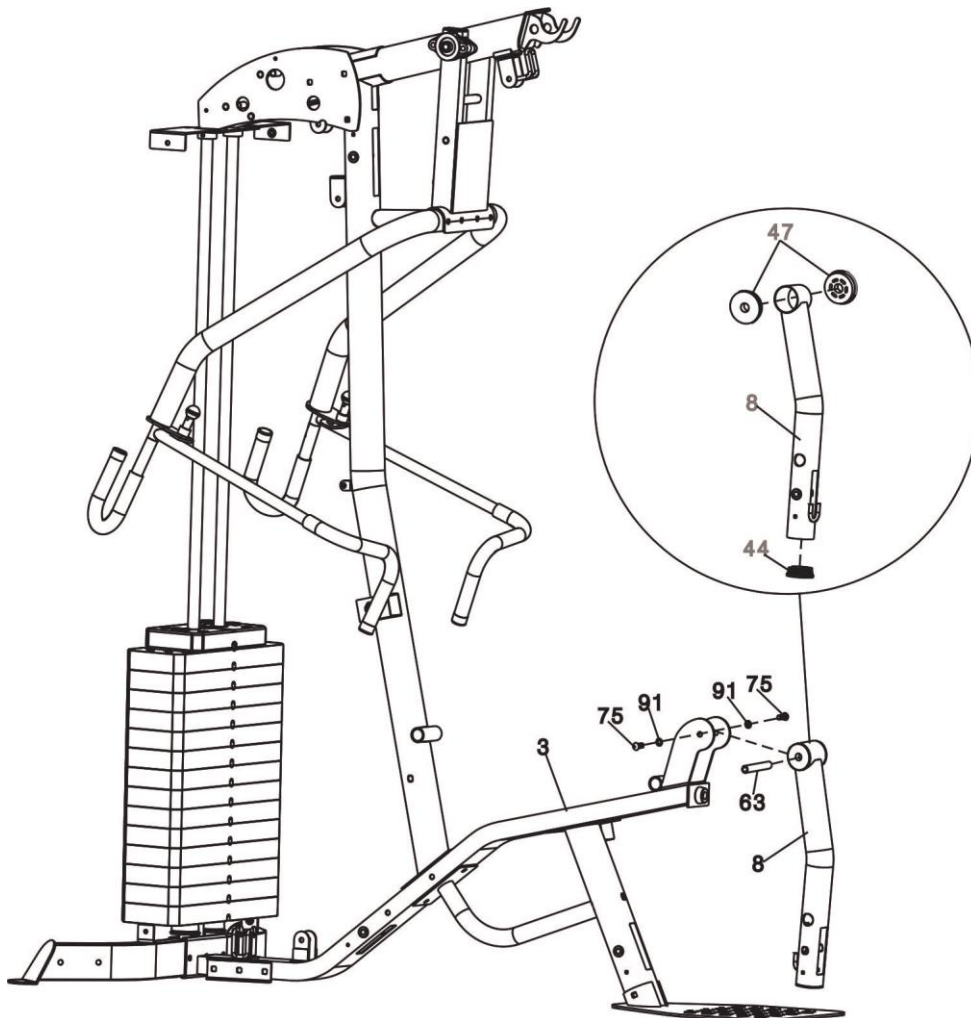
DIAGRAMA 14-1

DIAGRAMA 14-2



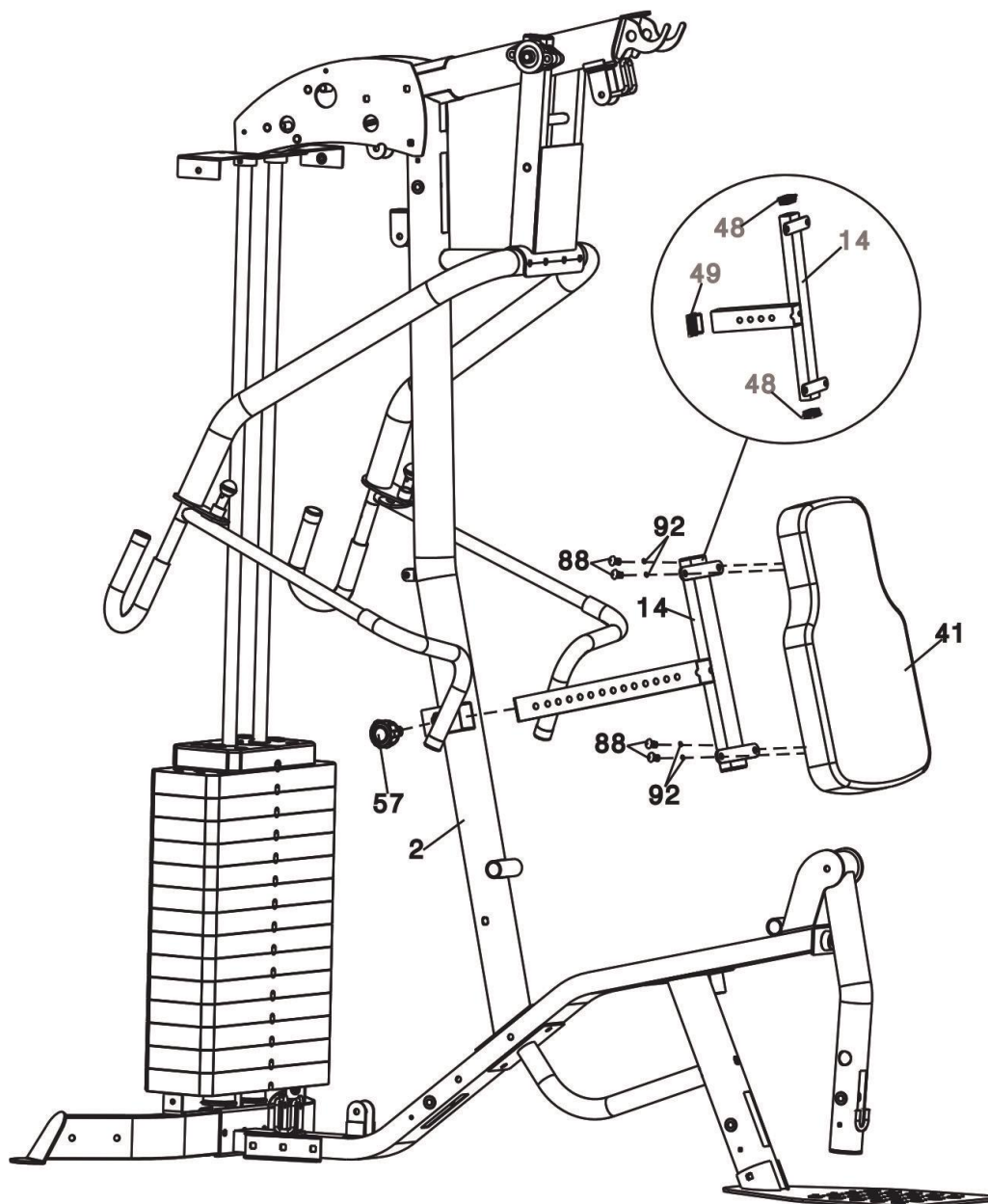
ETAPA 15 (Vide Diagrama 15)

Anexe o extensor de pernas (#8) à abertura frontal da estrutura de base principal (#3), alinhe os furos e fixe-os com 2 parafusos Allen M10X25 (#7), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91), 1 eixo giratório (#63), 2 buchas (#47). Não aperte muito os parafusos para que o extensor de pernas gire levemente.

DIAGRAMA 15

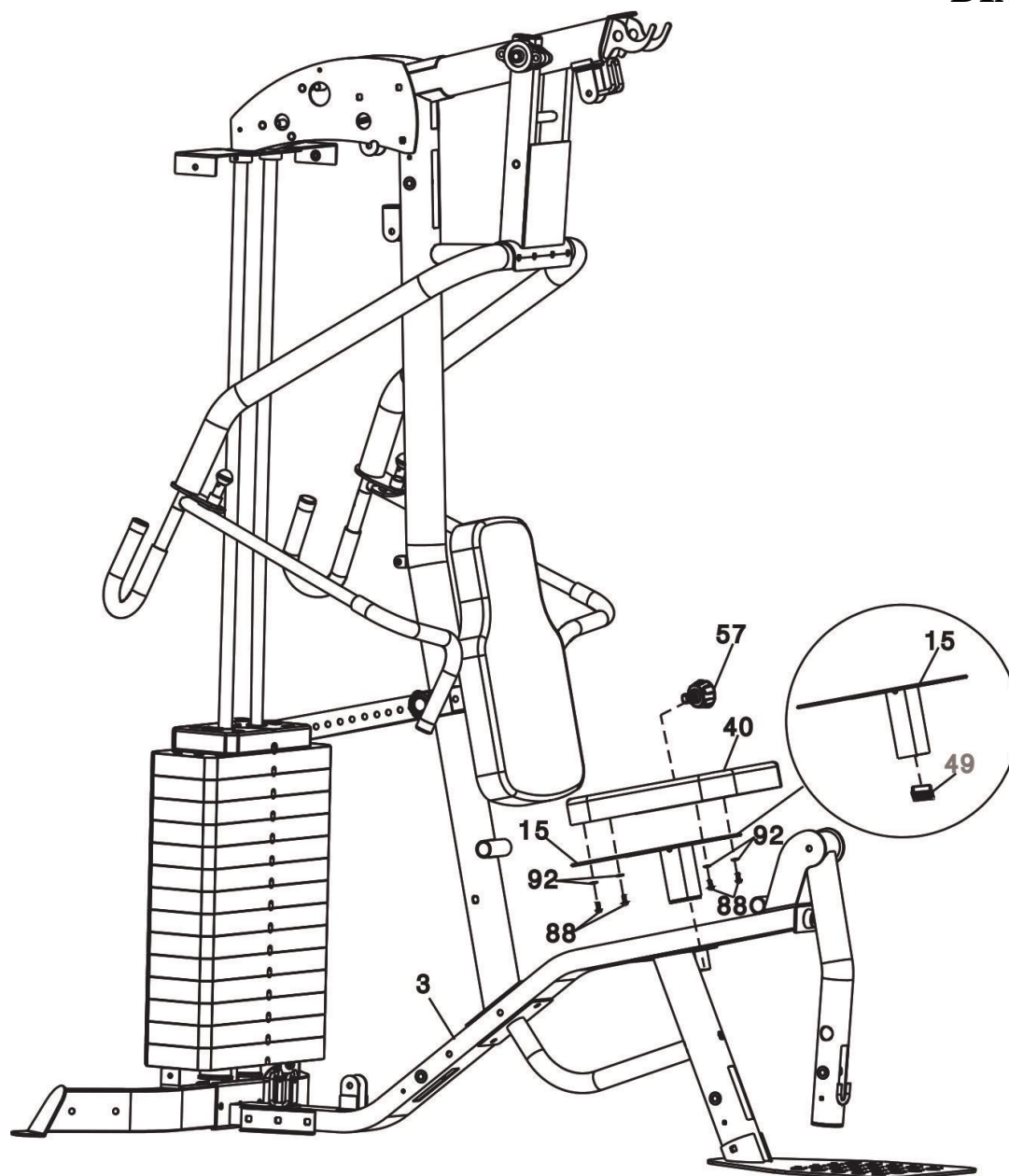
ETAPA 16 (Vide Diagrama 16)

Anexe o encosto (#41) ao suporte de ajuste do encosto (#14), fixe-os com 4 parafusos Allen M8X18 (#88) e 4 arruelas $\Phi 8$ (#92). Você pode escolher a posição desejada do encosto com o botão de travamento (#57).

DIAGRAMA 16

ETAPA 17 (Vide Diagrama 17)

Anexe o assento (#40) ao suporte de assento (#15), fixe-os com 4 parafusos Allen M8X18 (#88) e 4 arruelas $\Phi 8$ (#92). Você pode escolher a posição desejada do assento com o botão de travamento (#57).

DIAGRAMA 17

ETAPA 18 (Vide Diagrama 18)

- A) Insira a metade do tubo pequeno para rolo de espuma (#36) no furo da estrutura vertical frontal.
(#2) conforme o diagrama. Então, empurre os dois rolos de espuma (#66) a partir das extremidades.
- B) Instale o outro tubo pequeno para rolo de espuma (#36) e os 2 rolos de espuma (#66) da mesma forma que o procedimento A.
- C) Instale o outro tubo longo para rolo de espuma (#37) e os 2 rolos de espuma (#66) da mesma forma.
- D) Anexe e fixe as 6 tampas de extremidades (#53) com os 6 parafusos escareados M10X30 (#55).

DIAGRAMA 18-1

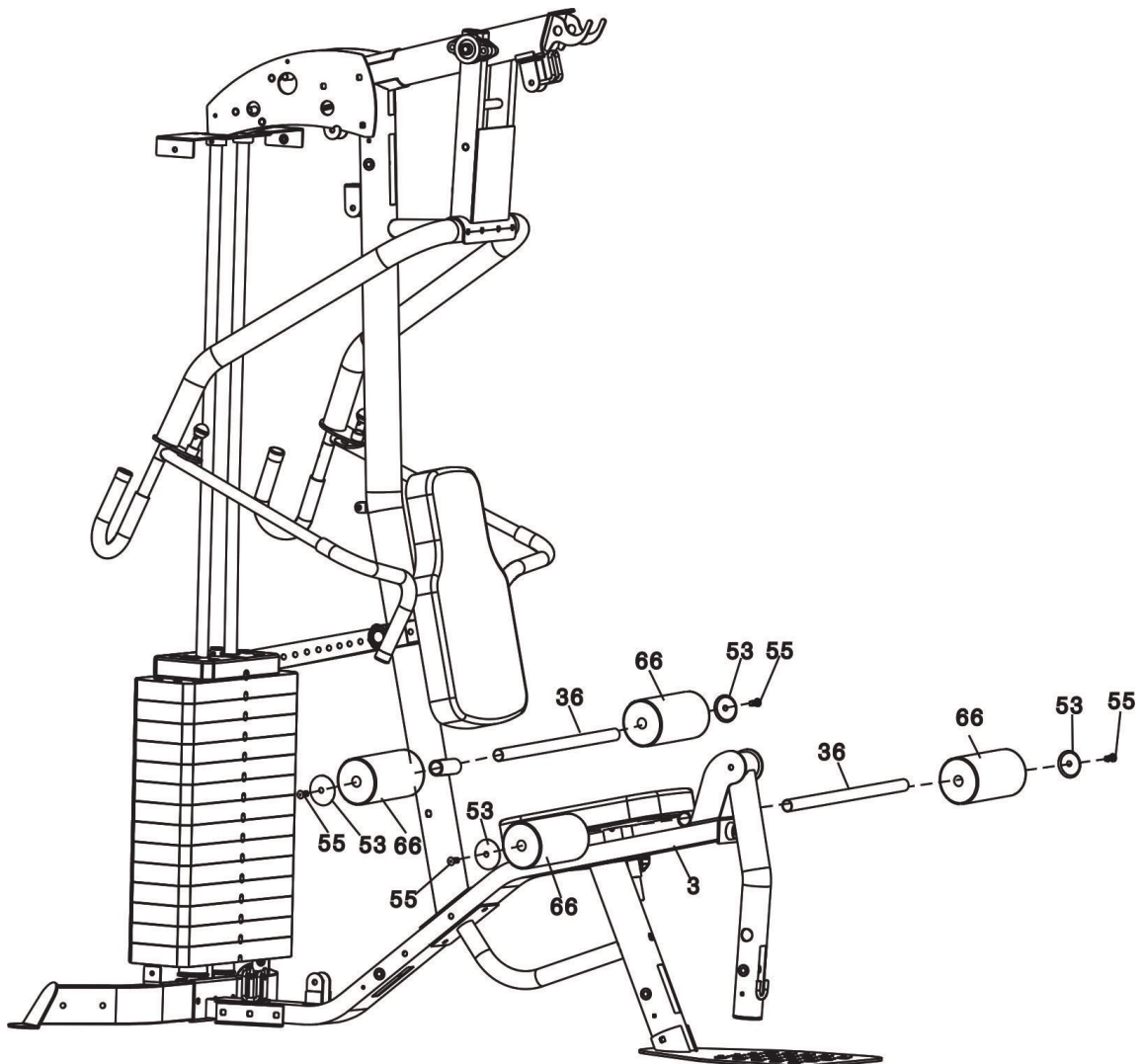
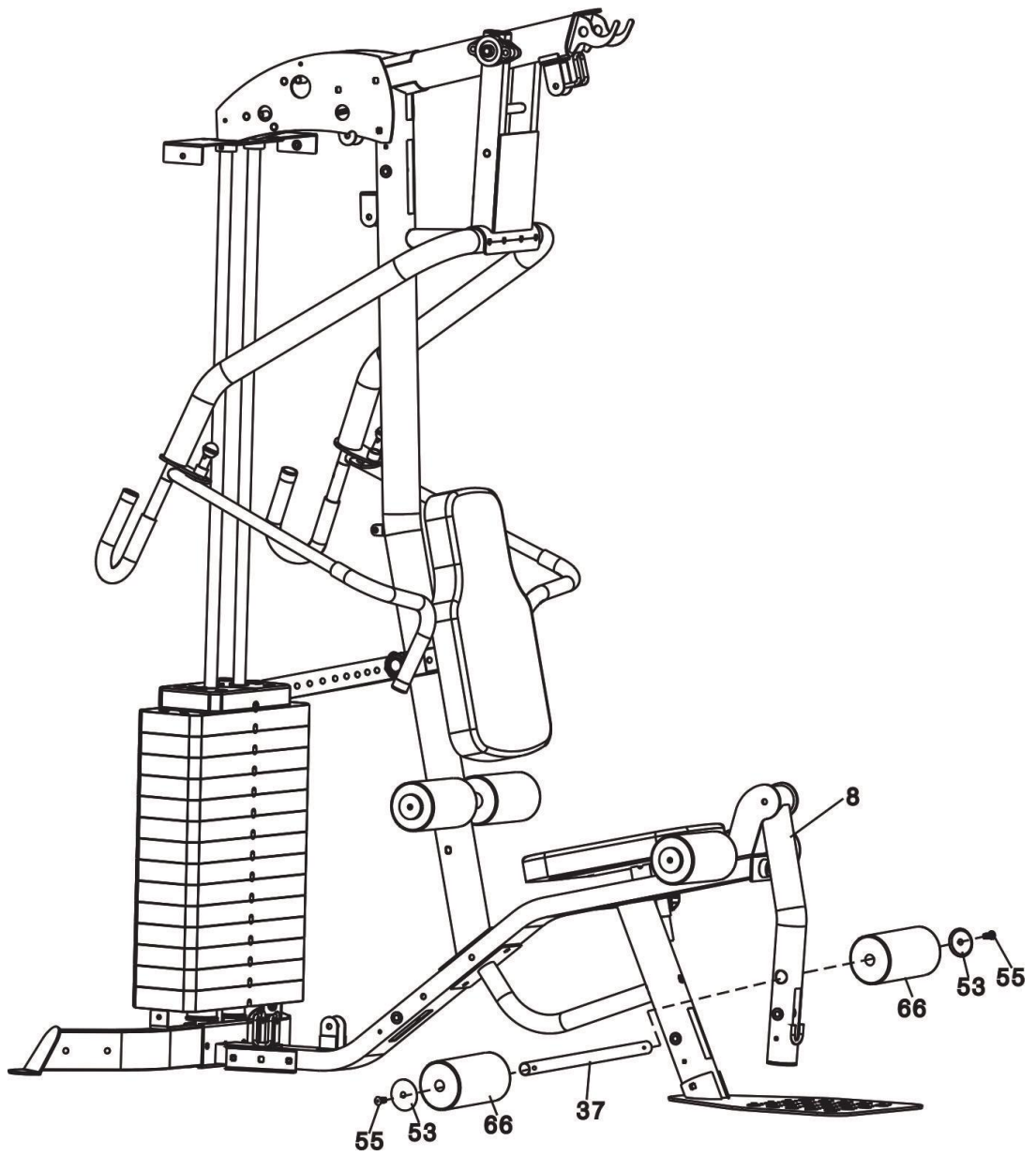


DIAGRAMA 18-2

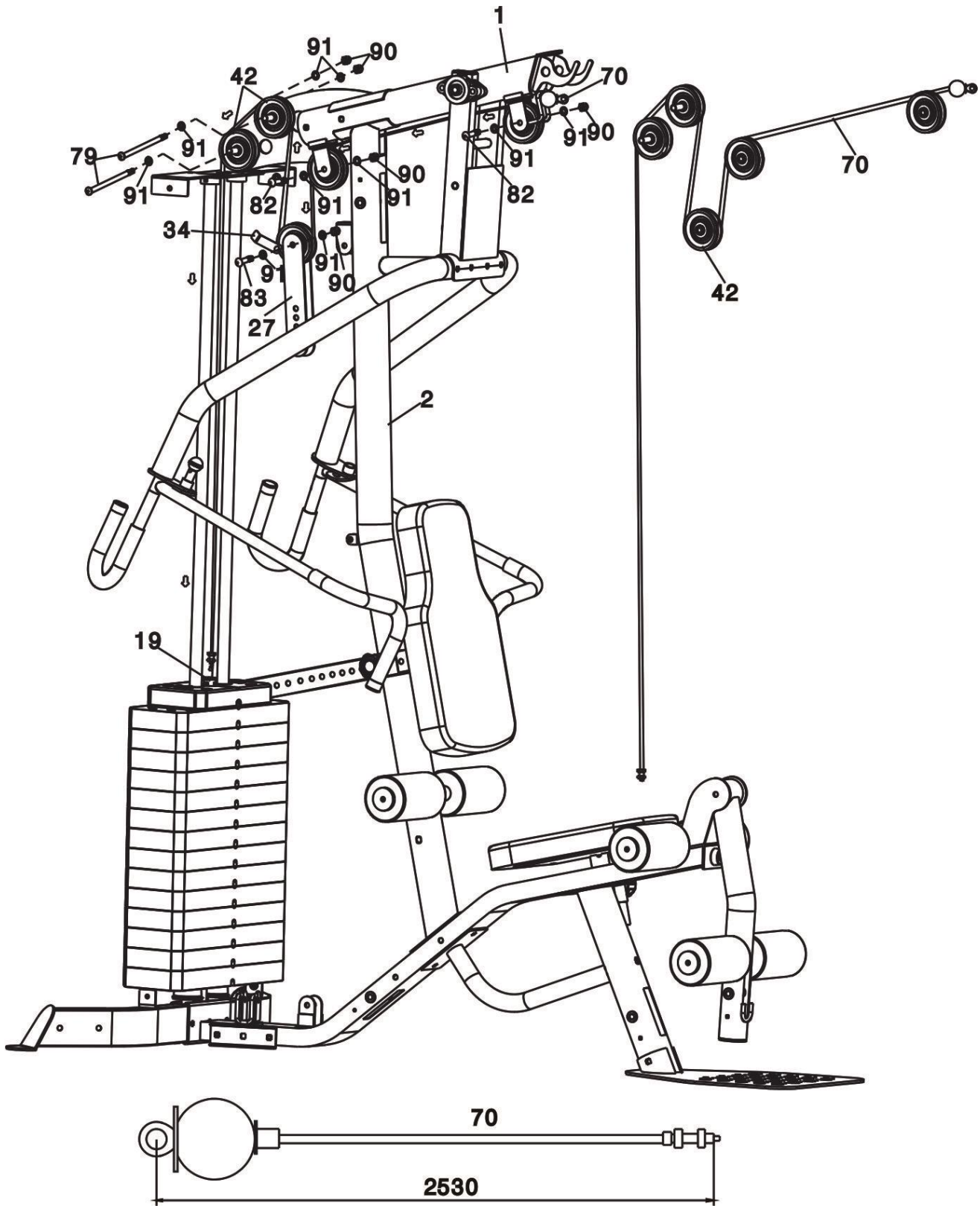


ETAPA 19 (Vide Diagrama 19)

- A) Coloque o cabo superior (#70) através do primeiro suporte da estrutura superior, certifique-se que o retentor de esfera esteja sob a estrutura superior (#1), anexe 1 roldana (#42) sob o cabo superior. Fixe-os com 1 parafuso Allen M10X45 (#82), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- B) Posicione o cabo superior para trás e estenda o segundo suporte. Instale a outra roldana da mesma forma que o procedimento A.
- C) Posicione o cabo superior para baixo e coloque 1 roldana nele. Segure com 1 suporte duplo flutuante para roldana (#27), 1 retentor de cabo em L (#34), 1 parafuso Allen M10X50 (#83), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- D) Posicione o cabo superior em torno da roldana e de forma vertical. Coloque 1 roldana sob o cabo superior (#70) e instale-a com 1 parafuso Allen M10X100 (#79), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- E) Puxe o cabo superior para baixo e coloque 1 roldana nele (#70). Instale a roldana da mesma forma apresentada no procedimento D.
- F) Posicione a outra extremidade do cabo superior à abertura do topo da haste seletora (#19) entre as 2 hastas guias (#20). Ajuste o parafuso na abertura do topo da haste seletora para fixar o cabo.

OBSERVAÇÃO: Aperte ou folgue o parafuso da extremidade do cabo superior para ajustar tensão do sistema de cabo. Certifique-se de que foram dadas pelo menos 5 voltas completas nos parafusos dentro da haste seletora e que a porca de travamento está apertada. O uso do equipamento com essa peça solta pode deixar os pesos soltos e fazer com que caiam.

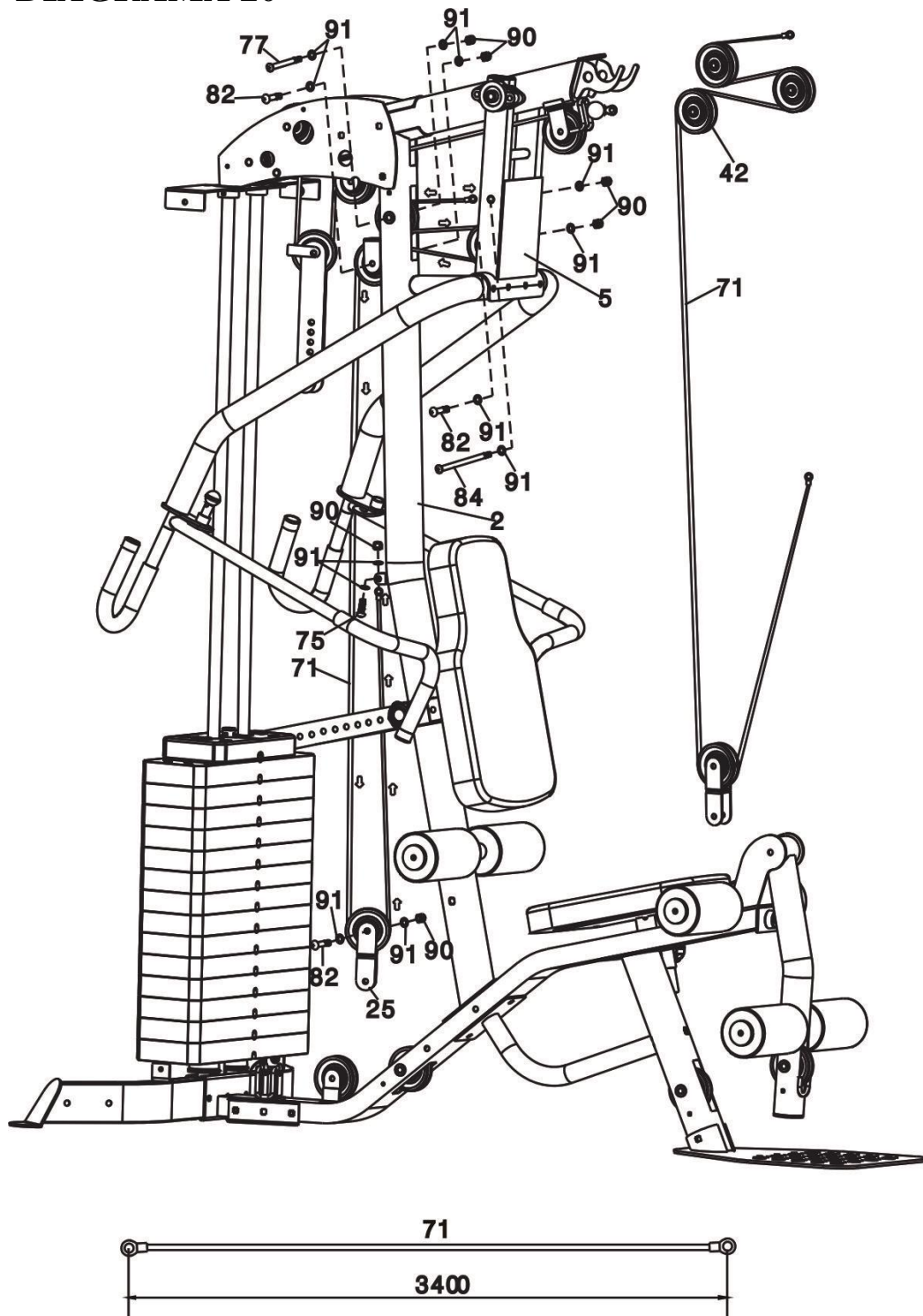
DIAGRAMA 19



ETAPA 20 (Vide Diagrama 20)

- A) Anexe a extremidade do cabo (#71) no meio da estrutura de pressionamento frontal (#5) e fixe-os com 1 parafuso Allen M10X170 (#84), 2 arruelas Φ 10 (#91) e 1 porca M10 (#90).
- B) Posicione o cabo para trás e em torno da roldana, fixe a roldana com 1 parafuso Allen M10X95 (#77), 2 arruelas Φ 10 (#91) e 1 porca M10 (#90) da mesma forma.
- C) Posicione o cabo em torno da roldana e para frente, fixe a roldana com 1 parafuso Allen M10X45 (#83), 2 arruelas Φ 10 (#91) e 1 porca M10 (#90).
- D) Mova o cabo para trás e alcance o furo da estrutura vertical frontal, fixe 1 roldana com 1 parafuso Allen M10X45 (#77), 2 arruelas Φ 10 (#91) e 1 porca M10 (#90) da mesma forma.
- E) Posicione o cabo para baixo e coloque 1 roldana nele, posicione o cabo em torno da roldana e de forma vertical. Fixe 1 suporte duplo flutuante de roldana (#25) juntamente com a roldana conforme o diagrama usando 1 parafuso Allen M10X45 (#82) e 2 arruelas Φ 10 (#91) e 1 porca M10 (#90).
- F) Anexe a outra extremidade do cabo de forma vertical e alcance o suporte, fixe-o com parafuso Allen M10X25 (#75), 2 arruelas Φ 10 (#91) e 1 porca M10 (#90).

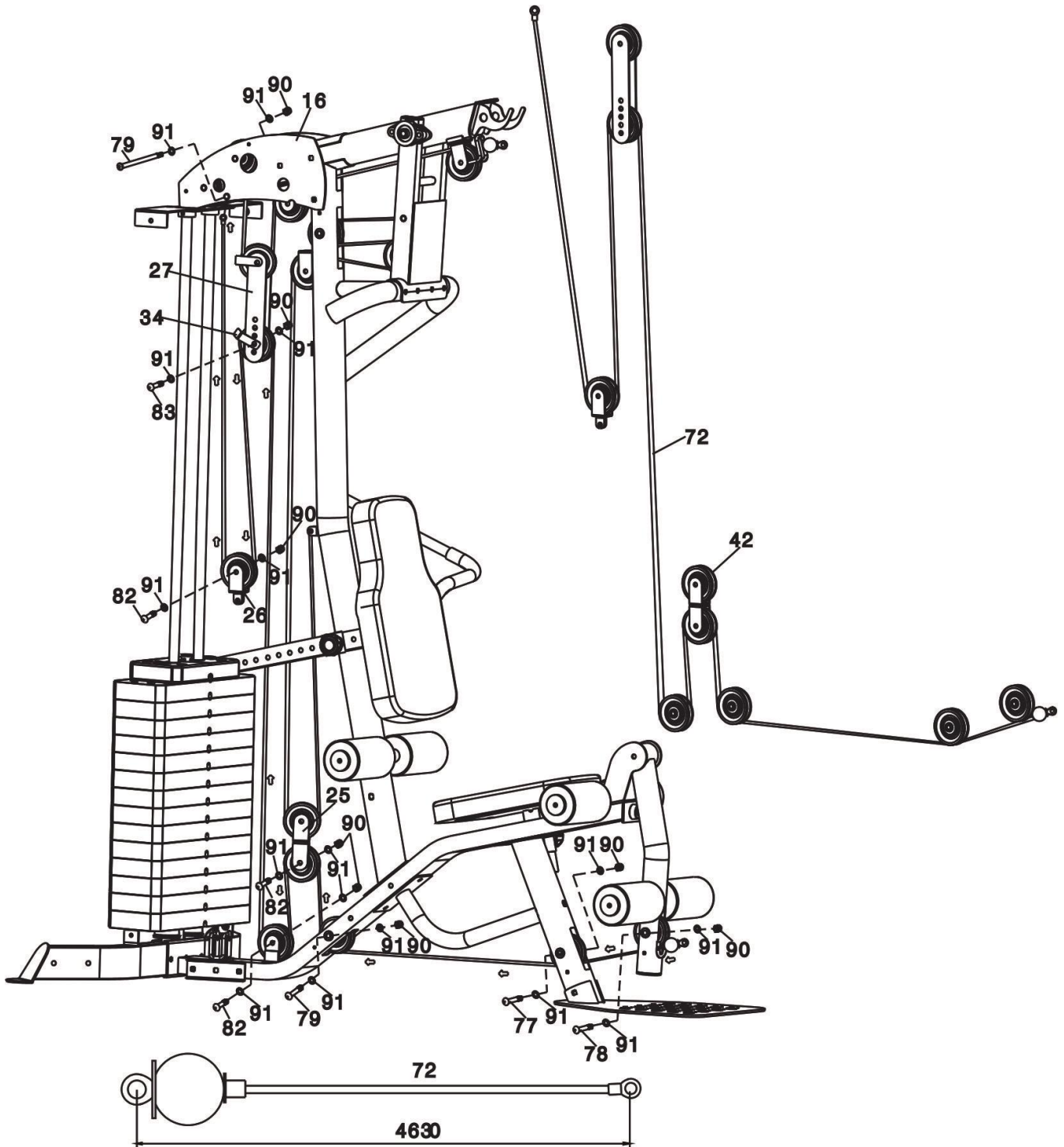
DIAGRAMA 20



ETAPA 21 (Vide Diagrama 21)

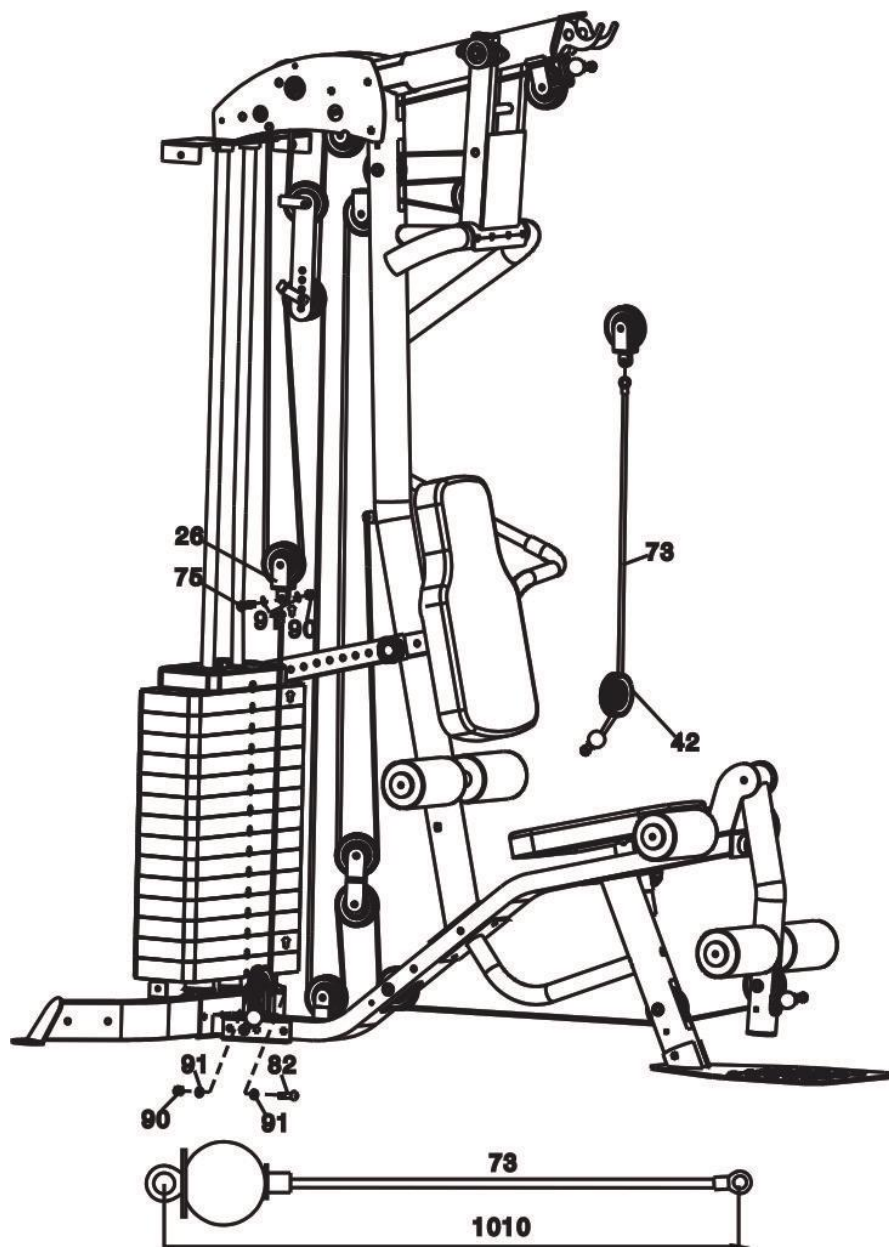
- A) Anexe uma extremidade do cabo inferior (#72) através do furo do extensor de pernas (#8), certifique-se que o retentor de esfera esteja na frente do extensor de pernas. Coloque 1 roldana dentro do cabo e fixe-a com 1 parafuso Allen M10X80 (#78), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- B) Posicione o cabo através do furo do suporte oblíquo frontal (#6), coloque 1 roldana dentro do cabo e fixe-a com 1 parafuso Allen M10X95 (#77), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- C) Posicione o cabo para trás e alcance o furo da estrutura de base principal (#3), coloque 1 roldana dentro do cabo, fixe-a com 1 parafuso Allen M10X100 (#79), 2 arruelas (#91) e 1 porca M10 (#90).
- D) Posicione o cabo verticalmente e coloque 1 roldana sob ele. Fixe a roldana com o suporte duplo flutuante para roldana (#25) junto com 1 parafuso Allen M10X45 (#82), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- E) Posicione o cabo para baixo, coloque 1 roldana dentro do cabo. Fixe a roldana com o suporte junto com 1 parafuso Allen M10X45 (#82), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) (#91) e 1 porca M10 (#90).
- F) Posicione o cabo verticalmente e alcance o suporte duplo flutuante para roldana (#27), coloque 1 roldana sob o cabo, fixe-a com o suporte duplo flutuante para roldana (#27) junto com 1 parafuso Allen M10X50 (#83), 1 retentor de cabo em L (#34), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- G) Posicione o cabo em torno da roldana e para baixo, coloque 1 suporte de roldana (#26) dentro do cabo, fixe-o com a roldana junto com 1 parafuso Allen M10X45 (#82), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- H) Posicione o cabo em torno da roldana e de forma vertical, fixe-a com 1 parafuso Allen M10X100 (#79), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).

DIAGRAMA 21



ETAPA 22 (Vide Diagrama 22)

- A) Anexe a extremidade do cabo de conexão (#73) através do suporte e coloque 1 roldana dentro do cabo. Certifique-se que o retentor de esfera está na frente da roldana, fixe a roldana com 1 parafuso Allen M10X45 (#82), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- B) Anexe a outra extremidade do cabo ao suporte de roldana (#26) e fixe-o com parafuso Allen M10X25 (#75), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).

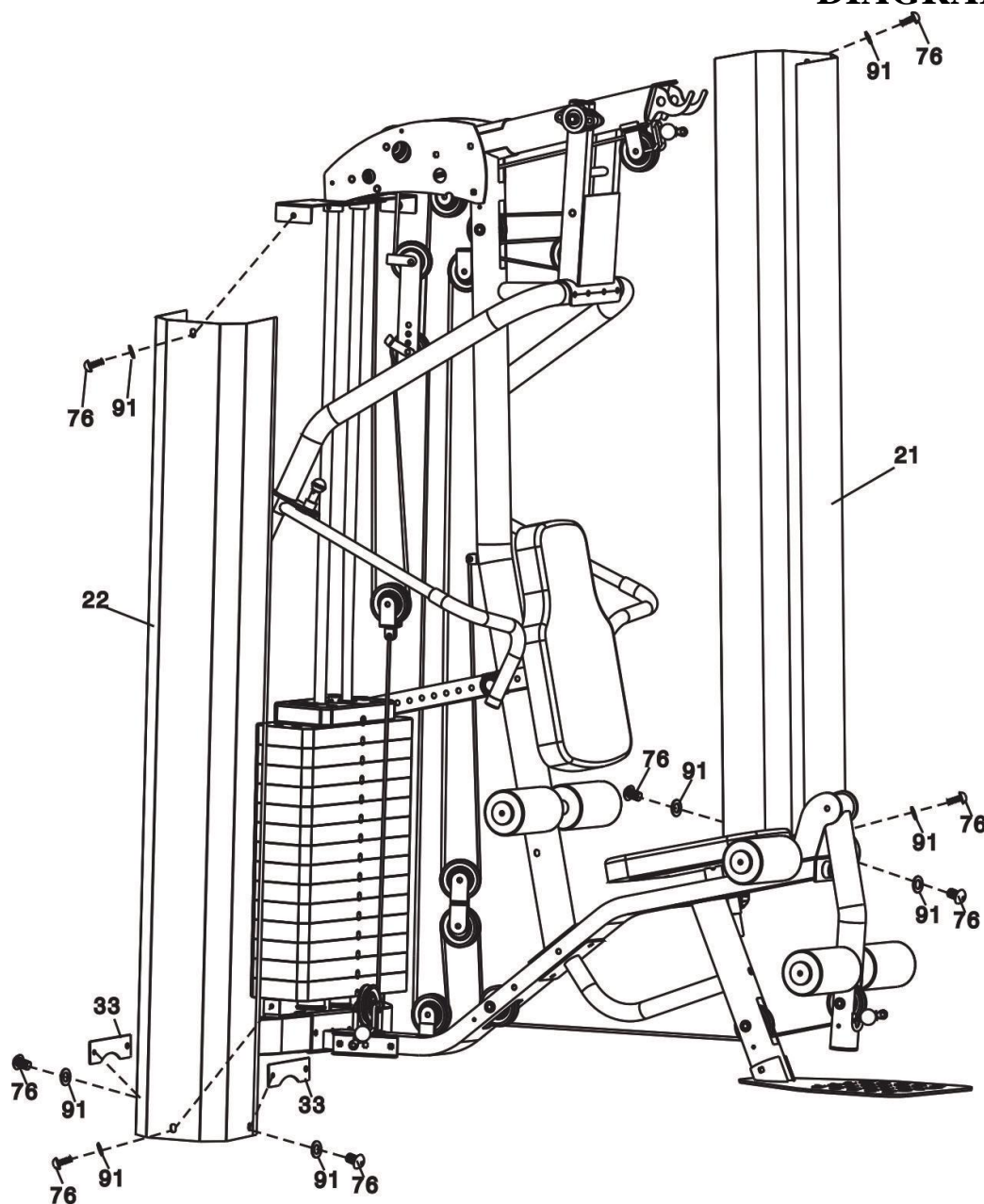
DIAGRAMA 22

ETAPA 23 (Vide Diagrama 23)

- A) Anexe a proteção de peso direita (#22) ao suporte de fixação da proteção de peso (#33), fixe-os com 2 parafusos Allen M10X16 (#76) e 2 arruelas Φ 10 (#91).
- B) Fixe a proteção de peso esquerda (#21) da mesma forma.
- C) Em seguida, fixe ambas as proteções com 1 suporte de conexão (#33), 4 parafusos Allen M10X76 (#76) e 4 arruelas Φ 10 (#91).

Observação: Aperte todos os parafusos instalados anteriormente.

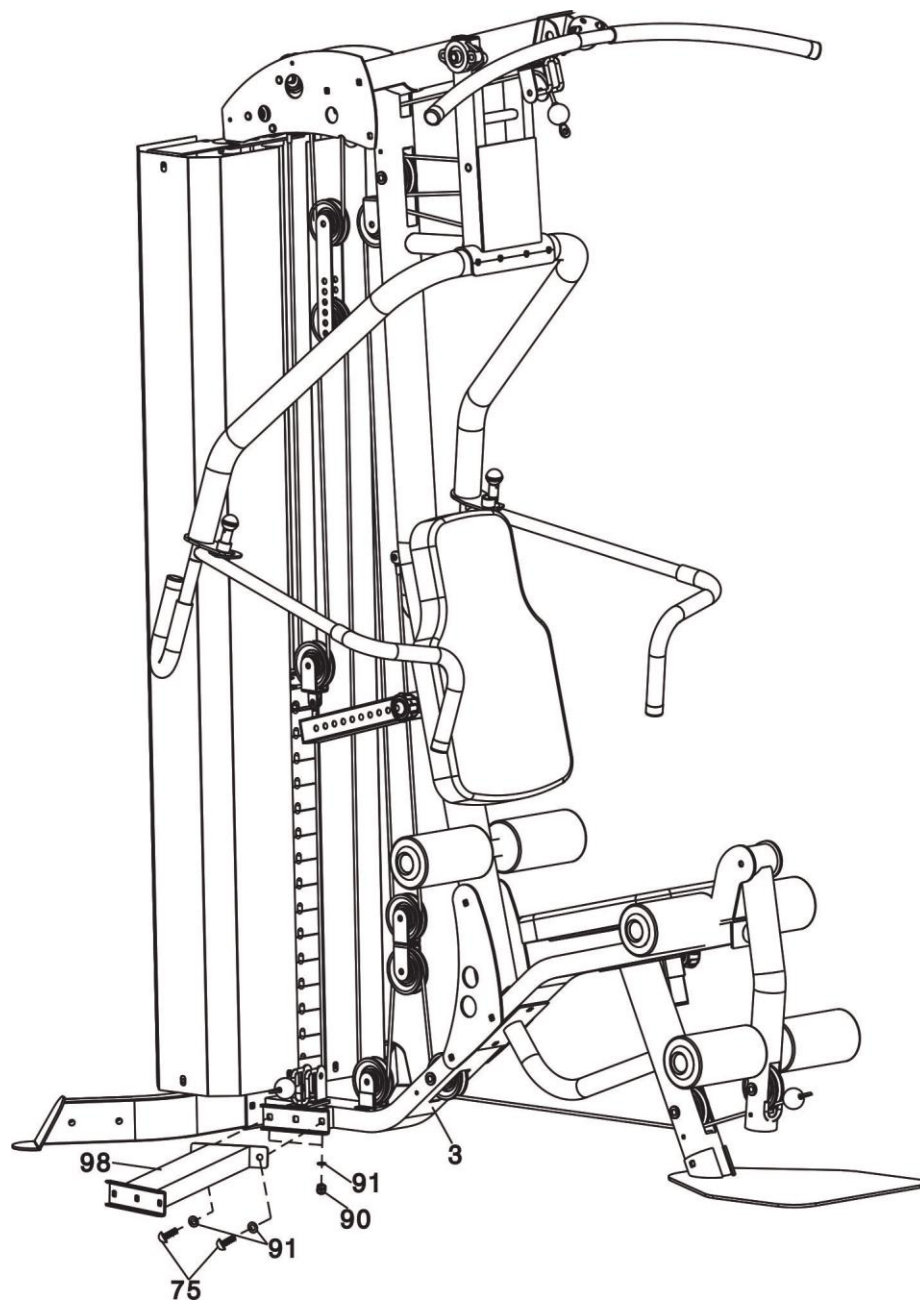
DIAGRAMA 23



ETAPA 24 (Vide Diagrama 24)

Anexe a estrutura de base oblíqua (#98) ao [SIC] e fixe-a com 2 parafusos Allen M10X25 (#75), 4 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 2 porcas M10 (#90).

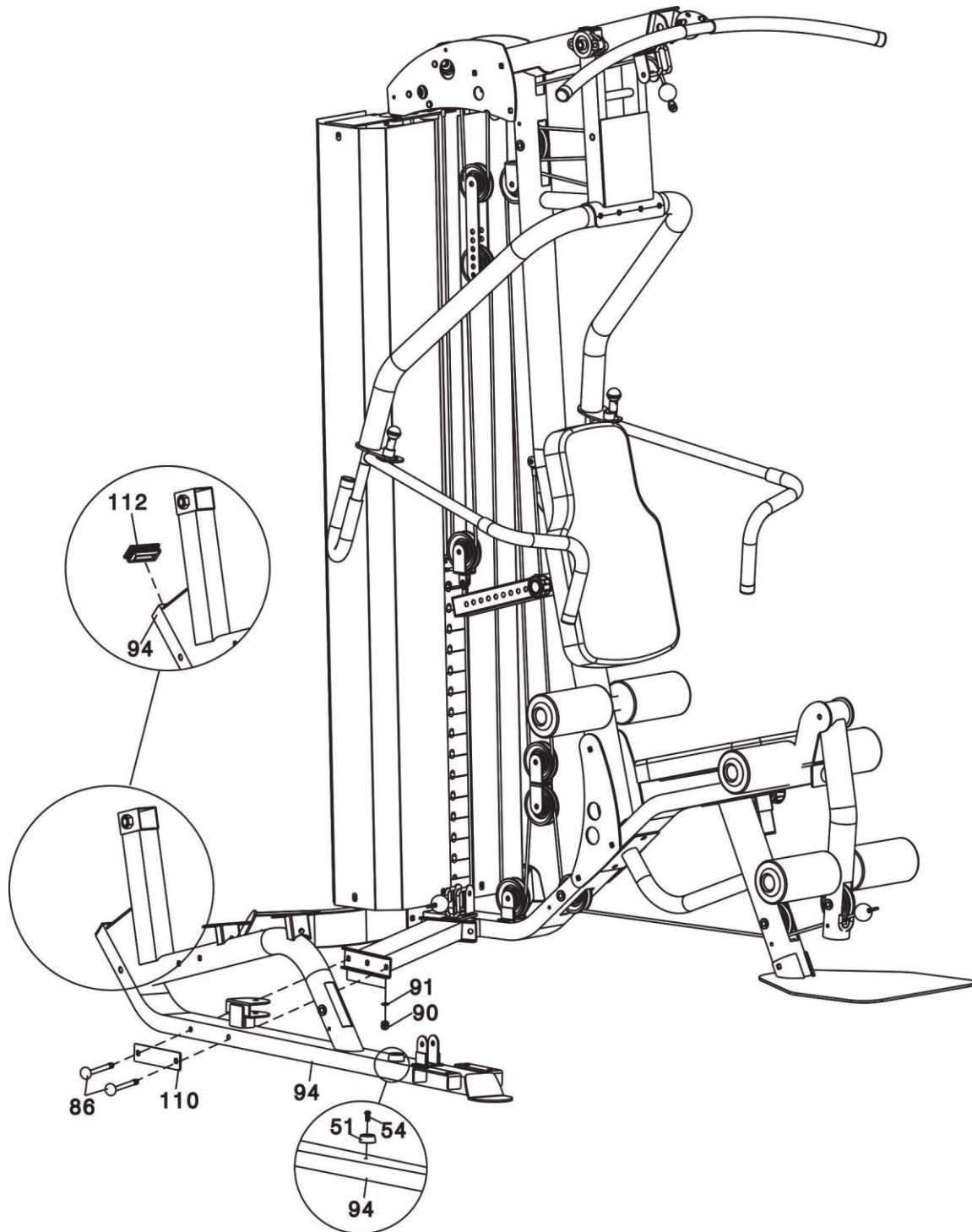
Diagrama 24



ETAPA 25 (Vide Diagrama 25)

Anexe a estrutura de base de pressionamento da perna (#94) à estrutura de base oblíqua (#98), alinhe os furos e fixe-os com 2 parafusos franceses M10X100 (#86), 1 suporte plano 40X180 (#110), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 2 porcas M10 (#90).

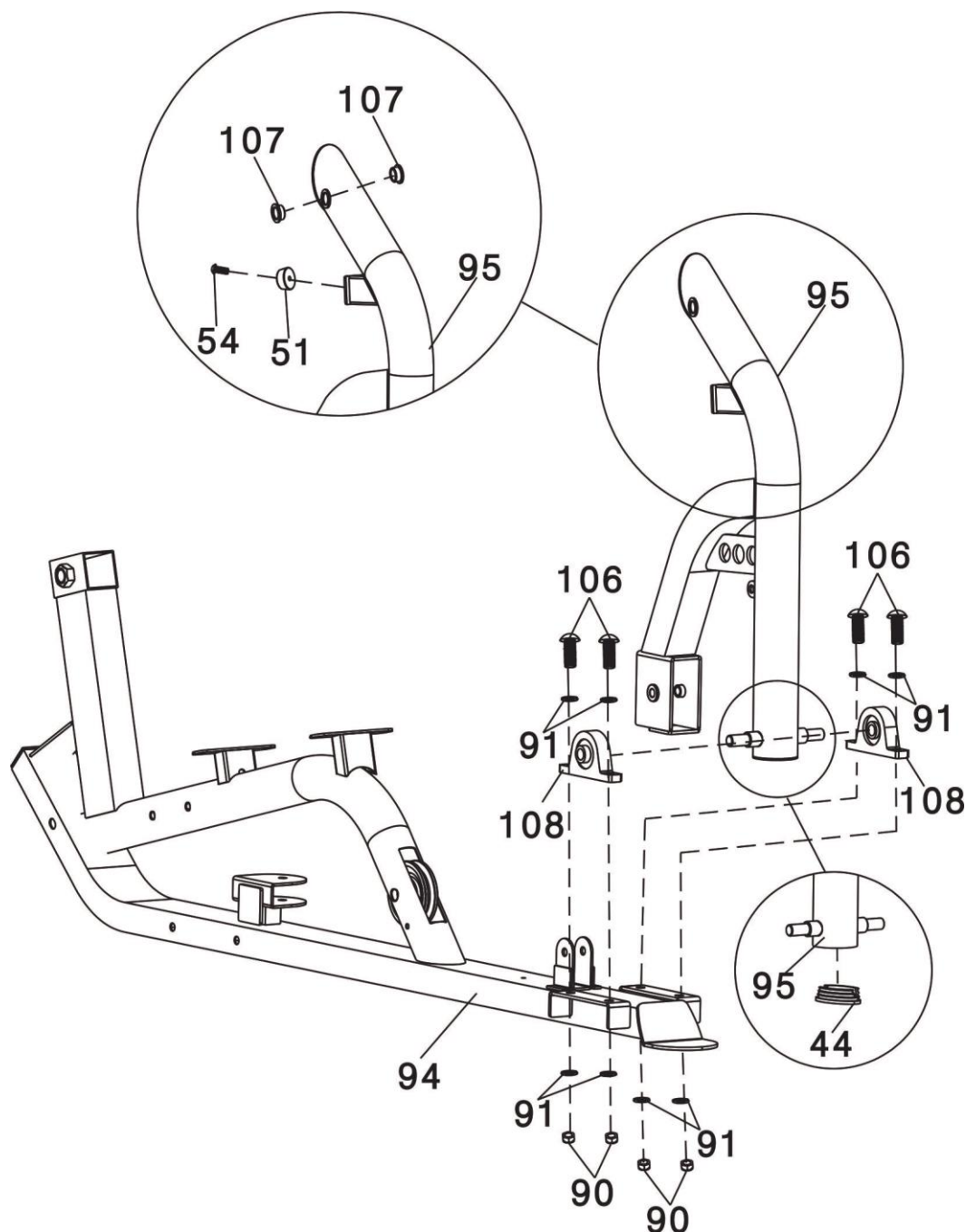
DIAGRAMA 25



ETAPA 26 (Vide Diagrama 26)

Anexe a estrutura giratória (#95) ao primeiro suporte de estrutura de base de pressionamento da perna (#94), fixe-os com 4 parafusos franceses M10X30 (#106), 8 arruelas $\Phi 10$ (#91), 2 rolamentos (#108) e 4 porcas M10 (#90).

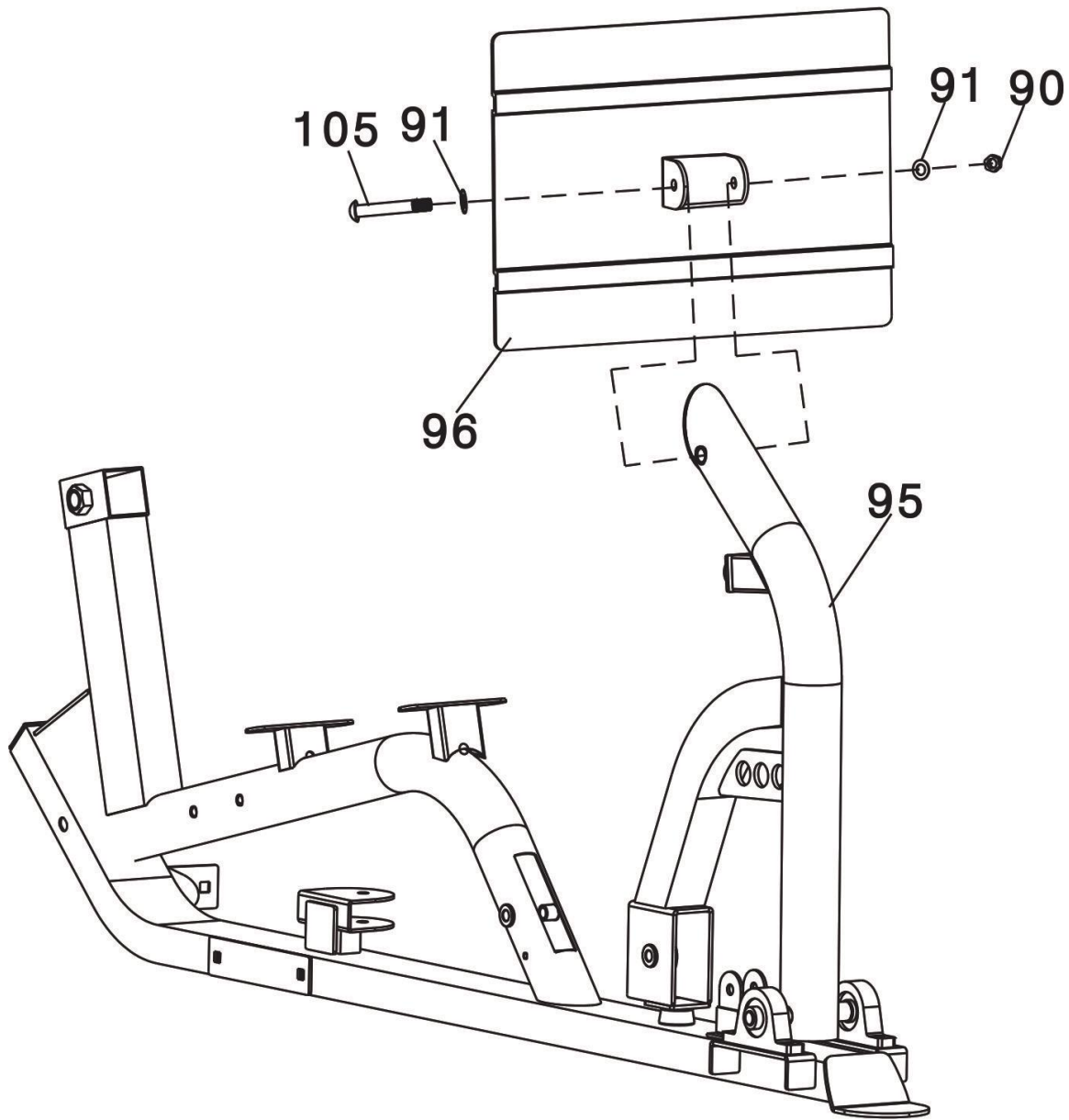
DIAGRAMA 26



ETAPA 27 (Vide Diagrama 27)

Anexe a plataforma (#96) na estrutura de tubo giratório (#95), fixe-os com 1 parafuso Allen M10X85. (#105), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91), 1 porca M10 (#90).

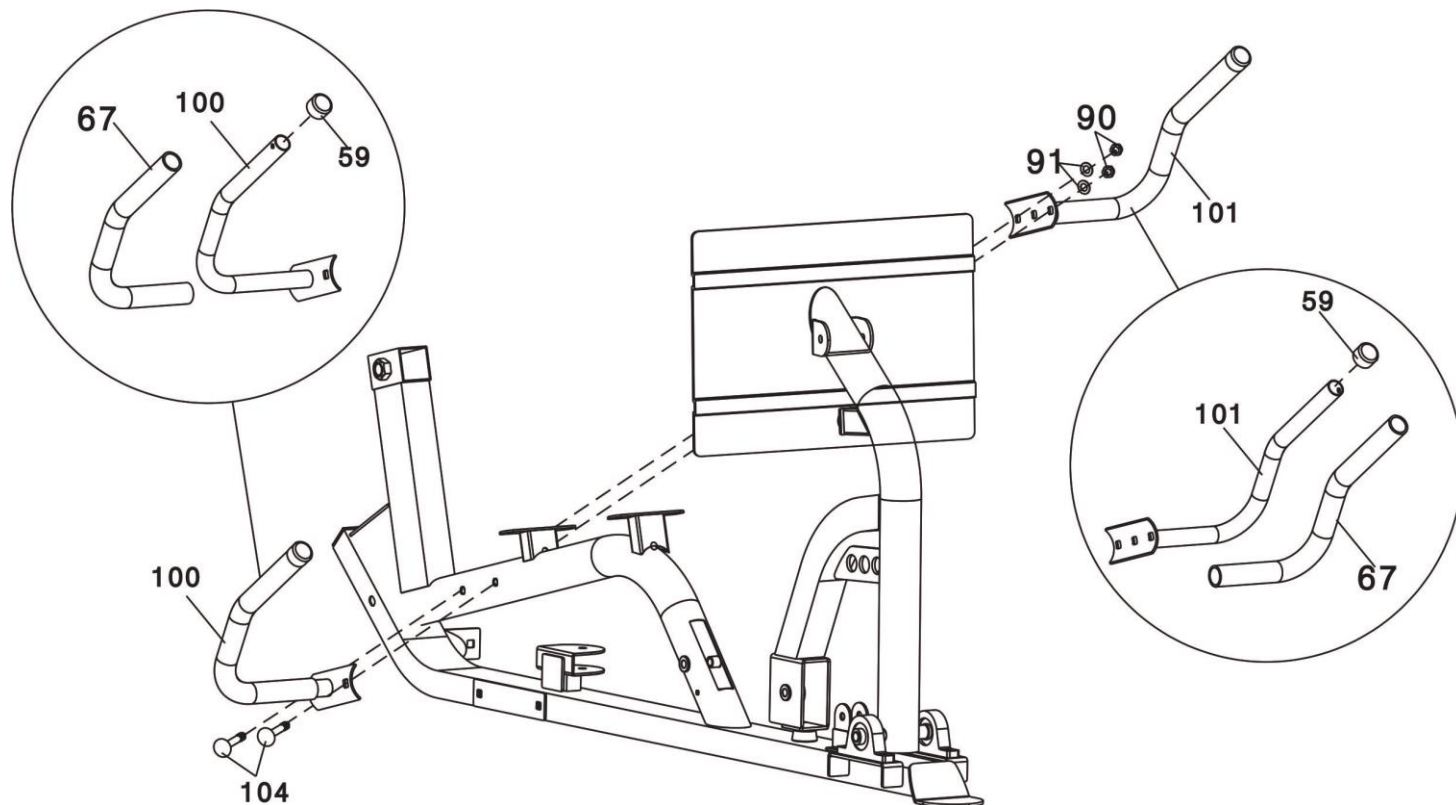
DIAGRAMA 27



ETAPA 28 (Vide Diagrama 28)

Anexe as alavancas direita e esquerda (#100 e #101) à estrutura de base do pressão de pernas (#94) em ambos os lados, fixe-as com 2 parafusos franceses M10X80 (#104), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91), 2 porcas M10 (#90).

DIAGRAMA 28

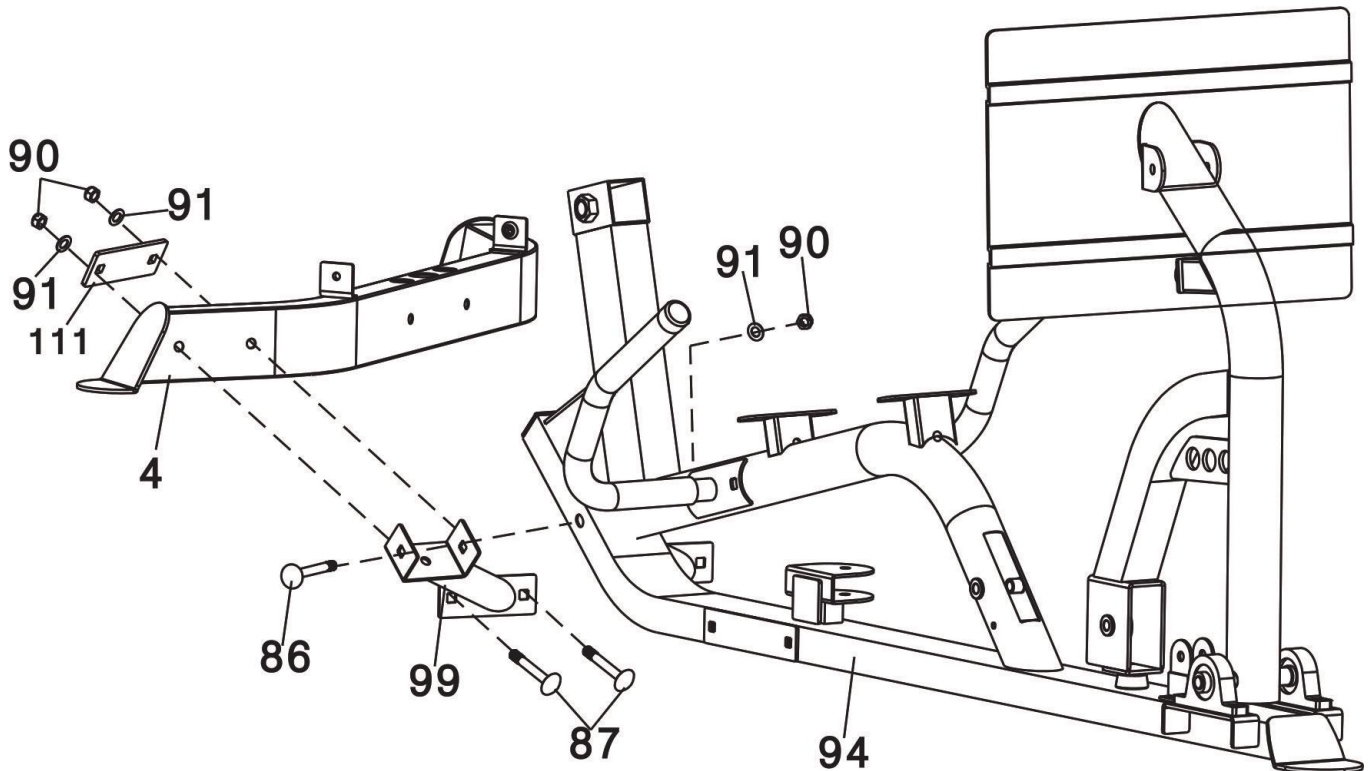


ETAPA 29 (Vide Diagrama 29)

Conecte a estrutura de base traseira à estrutura de conexão traseira (#99) com 2 parafusos franceses M10X60 (#87), 1 suporte (#111), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 2 porcas M10 (#90).

Anexe uma extremidade da estrutura de conexão traseira (#99) à estrutura de base de pressionamento de pernas (#94). Fixe-os com 1 parafuso franceses M10X100 (#86), 1 arruela $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).

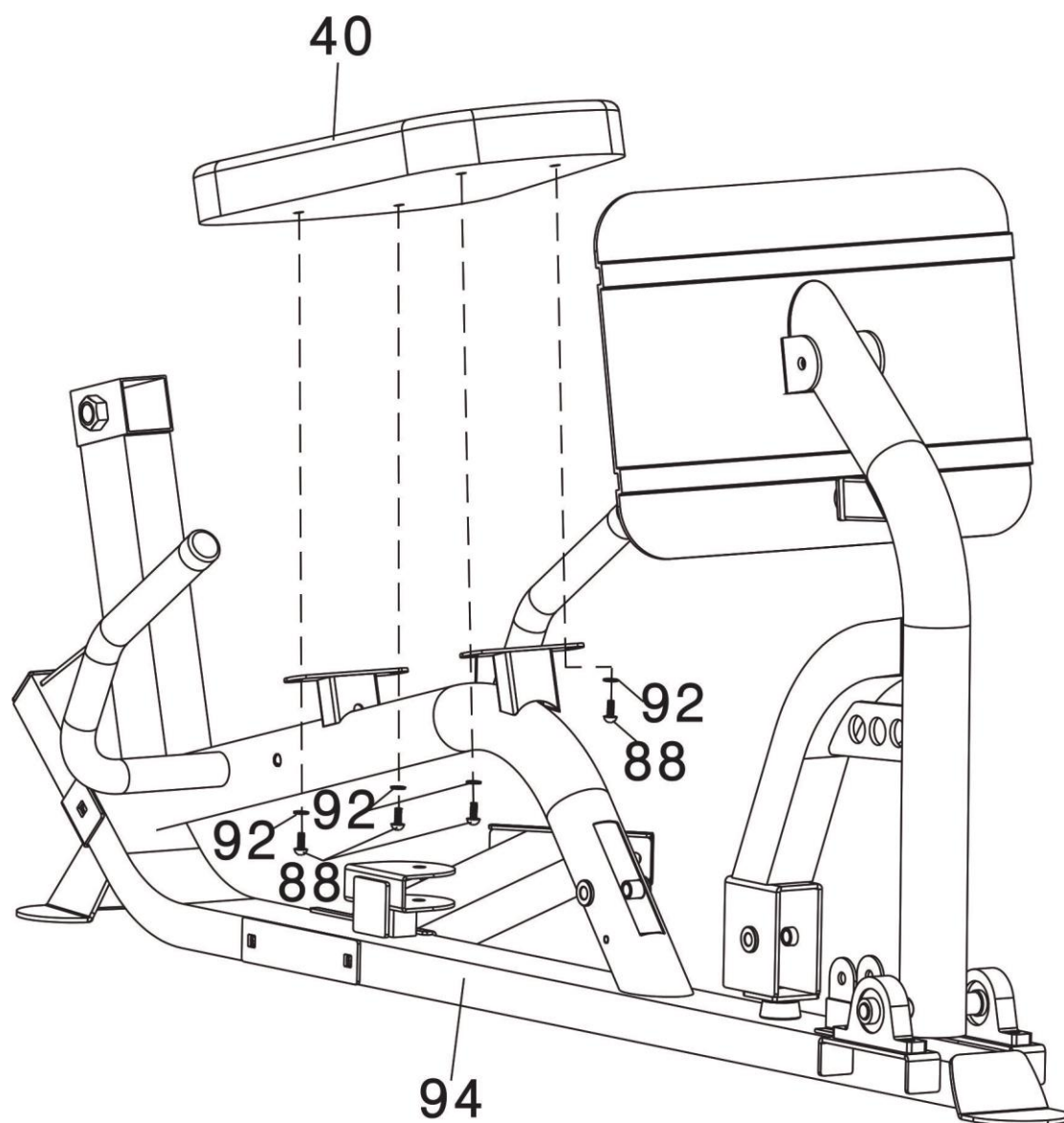
DIAGRAMA 29



ETAPA 30 (Vide Diagrama 30)

Coloque o assento (#40) na estrutura de suporte de pressão de pernas (#94) conforme o diagrama. Fixe-os no fundo com 4 parafusos Allen M10X18 (#88) e 4 arruelas $\Phi 8$ (#92)

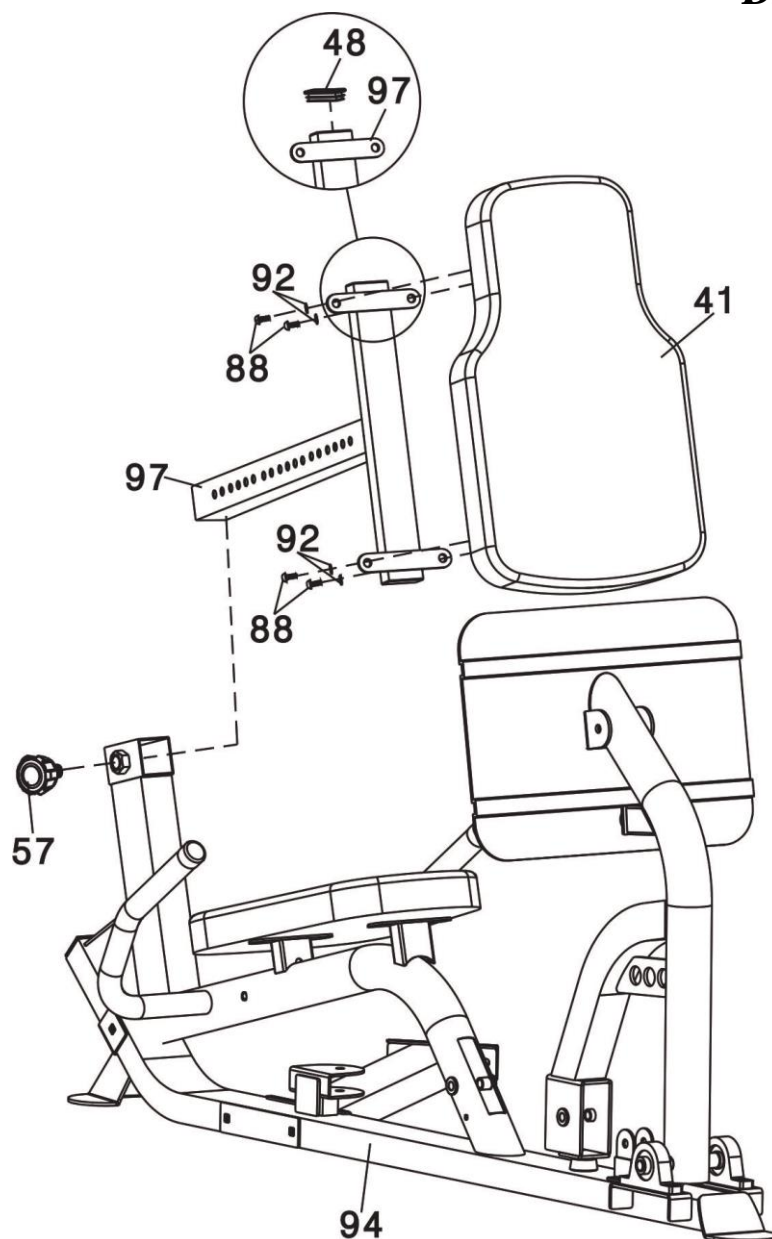
Diagrama 30



ETAPA 31 (Vide Diagrama 31)

- A) Anexe o encosto (#41) ao suporte da pressão de pernas (#97) conforme o diagrama, fixe-os com 4 parafusos Allen M8X18 (#88) e 4 arruelas $\Phi 8$ (#92).
- B) Insira o suporte do encosto (#97) no furo do topo da estrutura de base conforme o diagrama. Selecione a posição desejada com o botão de travamento M8 (#57) ao exercitar-se.

Diagrama 31

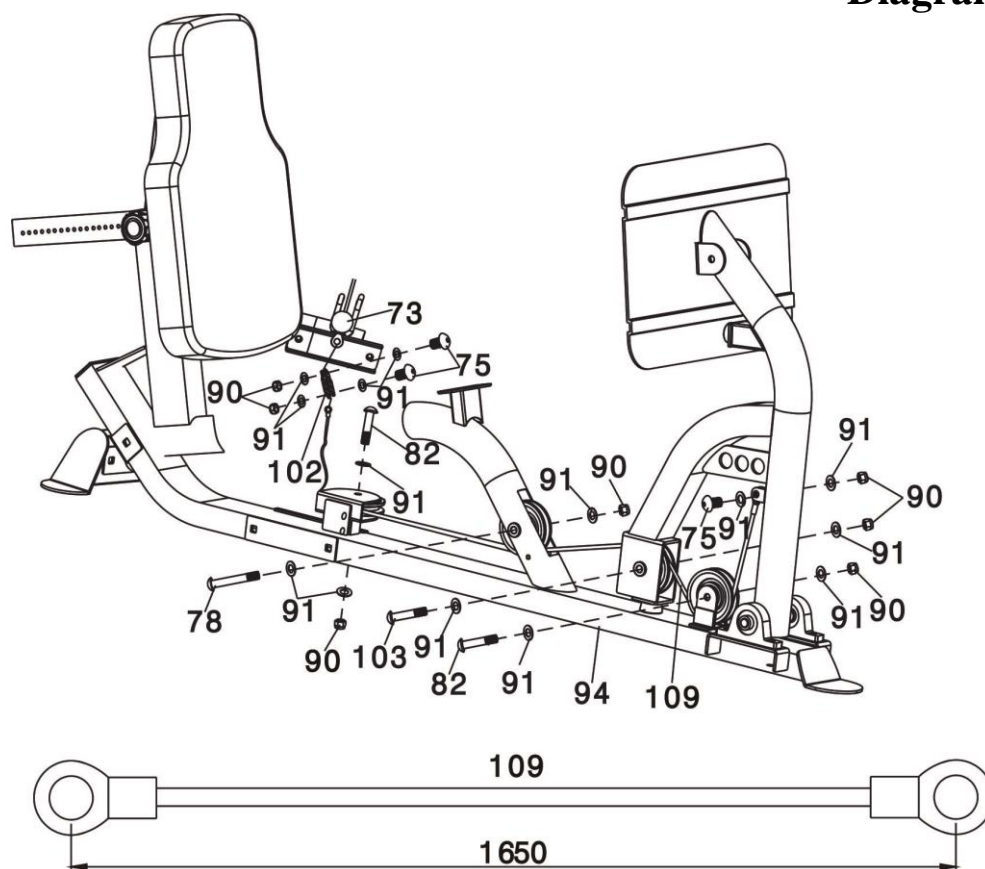


ETAPA 32 (Vide Diagrama 32)

- A) Anexe uma extremidade do cabo da pressão de pernas (#109) ao primeiro suporte conforme diagrama, fixe com 1 parafuso Allen M10X25 (#75), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- B) Posicione o cabo para baixo, anexe 1 roldana nele, e fixe a roldana com 1 parafuso Allen M10X45 (#82), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- C) Posicione o cabo para trás e coloque 1 roldana embaixo dele. Fixe a roldana com 1 parafuso Allen M10X70 (#103), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- D) Posicione o cabo para baixo e alcance o furo, coloque 1 roldana nele, e fixe-a com 1 parafuso Allen M10X80 (#78), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- E) Posicione o cabo para trás e alcance um suporte grande, fixe-o com roldana com 1 M10X45 parafuso Allen M10X70 (#103), 2 arruelas $\Phi 10$ (#91) e 1 porca M10 (#90).
- F) Anexe a outra extremidade do cabo de pressionamento de pernas (#109) à extremidade do cabo de conexão (#73) com um suporte (#102), fixe-as com 2 parafusos Allen M10X25 (#75), 4 arruelas $\Phi 10$ (#91), 2 porcas M10 (#90).

Observação: aperte todos os parafusos instalados anteriormente.

Diagrama 32



LISTA DE PEÇAS

LEGENDA No.	DESCRIÇÃO	QTD	LEGENDA No.	DESCRIÇÃO	QTD
1	Estrutura superior	1	41	Encosto	2
2	Estrutura vertical frontal	1	42	Roldana	21
3	Estrutura de base principal	1	43	Tampa de extremidade Φ 76	1
4	Estrutura de base traseira	1	44	Tampa de extremidade Φ 60	2
5	Estrutura do pressionamento frontal	1	45	Tampa de extremidade Φ 50	2
6	Suporte oblíquo frontal	1	46	Tampa de extremidade Φ 25	1
7	Plataforma	1	47	Bucha $\phi 60 \times \phi 16$	2
8	Extensor de perna	1	48	Tampa da extremidade 25X50X1,5	6
9	Estrutura de conexão	1	49	Tampa da extremidade $\square 45$	3
10	Borboleta direita	1	50	Bucha $\Phi 38 \times \Phi 27 \times 26$	2
11	Estrutura de alavanca de impulso direita	1	51	Amortecedor de borracha	4
12	Borboleta esquerda	1	52	Amortecedor de borracha	2
13	Estrutura de alavanca de impulso esquerda	1	53	Capa de extremidade	6
14	Suporte de ajuste de encosto	1	54	Parafuso philips M6x16	4
15	Suporte de assento	1	55	Parafuso escareado M10x30	6
16	Grande estrutura de suporte	1	56	Parafuso Allen M5x5	10
17	Alça de borboleta	1	57	Botão de travamento M18 (grande)	3
18	Barra lateral	1	58	Botão de travamento M18 (pequeno)	2
19	Haste seletora	1	59	Proteção da porca $\Phi 32 \times \Phi 26 \times M5$	10
20	Haste guia	2	60	Pino de seleção de peso	1
21	Proteção de peso esquerda	1	61	Junção da corrente 15	2
22	Proteção de peso direita	1	62	Gancho	4
23	Barra curta	1	63	Eixo giratório	1
24	Tubo giratório da barra curta	1	64	Tornozeleira	1
25	suporte duplo flutuante para roldana	1	65	Correia única	1
26	Suporte de roldana	1	66	Rolo de espuma	6
27	Suporte duplo flutuante para roldana	2	67	Alça $\Phi 24.5 \times \Phi 31 \times 460$	6
28	Alça de borboleta	1	68	Alça $\Phi 24.5 \times \Phi 31 \times 390$	2
29	Suporte curvado	1	69	Alça $\Phi 24,5 \times \Phi 31 \times 130$	2
30	Suporte oblíquo pequeno	2	70	Cabo superior	1
31	Suporte em U	1	71	Cabo	1
32	Suporte de fixação da proteção de peso	2	72	Cabo inferior	1
33	Suporte de conexão	2	73	Cabo de conexão	1
34	Retentor de cabo em L	2	74	Linha de decoração	2
35	Suporte plano	1	75	Parafuso Allen M10X25	22
36	Tubo pequeno do rolo de espuma	2	76	Parafuso Allen M10X16	12
37	Tubo comprido do rolo de espuma	1	77	Parafuso Allen M10X95	2
38	Peso guia	1	78	Parafuso Allen M10X80	2
39	Anilhas 15LBS	14	79	Parafuso Allen M10X100	4
40	Assento	1	80	Parafuso Allen M10X75	2
			81	Parafuso Allen M10X65	2
82	Parafuso Allen M10X45	1	108	Rolamento	2
		1			

83	Parafuso Allen M10X50	2	109	Cabo da pressão de pernas	1
84	Parafuso Allen M10X170	1	110	Suporte 40X180	1
85	Parafuso francês M10X95	4	111	Suporte 45X1120	1
86	Parafuso francês M10X100	8	112	Tampa da extremidade 40x80	1
87	Parafuso francês M10X60	8			
88	Parafuso Allen M8X18	2			
		0			
89	Parafuso Allen M8x9	2			
90	Porca M10	5			
		9			
91	Arruela Φ 10	125			
92	Arruela Φ 8	2			
		0			
93	Rolamento	2			
94	Estrutura de base de pressão de pernas	1			
95	Estrutura giratória	1			
96	Plataforma	1			
97	Suporte do encosto da pressão de pernas	1			
98	Estrutura de base oblíqua	1			
99	Estrutura de conexão traseira	1			
100		1			
	Alça direita				
101	Alça esquerda	1			
102	Suporte	1			
103	Parafuso Allen M10X170	1			
104	Parafuso francês M10X80	2			
105	Parafuso Allen M10X85	1			
106	Parafuso Allen M10X30	4			
107	Bucha ϕ 18x ϕ 10x6	2			

CERTIFICADO DE GARANTIA

A **Kikos** garante os produtos relacionados neste certificado contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, e somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível.

Garantia da Estrutura - 90 dias legal e 640 dias contratual

Garantia de Mão de obra, Motor e demais partes - 90 dias legal e 275 dias contratual

Esta garantia acima cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas abaixo que ficará da seguinte forma :

90 dias de garantia legal + 90 dias de garantia contratual:
Pintura, Mantas, Eixos e Rolamentos ;

90 dias de garantia legal: Peças plásticas, Escova do motor, Correias, Cinta de freio, Correntes, Cabo de aço, Estofados, Acabamentos de espuma e Manoplas emborrachadas.

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a Kikos assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação. O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica. Durante a garantia legal (90 dias) não será cobrada a taxa de deslocamento.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a Kikos, e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo os prazos acima.

Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho.

Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.

A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.

São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e / ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;
- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;

- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que a Kikos julgar necessário;
- Aplicações de forças e pesos demais;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados pela Kikos, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- Lubrificação incorreta do equipamento;
- Falta ou excesso de silicone;
- b) Quando for constatado:
 - Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
 - Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
 - Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
 - Remoção ou modificação do número de série;
 - Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
 - Manutenção prévia com peças não originais;
 - Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
 - Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada Kikos tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da Kikos

A Kikos não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos. A Kikos reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

A relação de assistências técnicas autorizadas Kikos pode ser obtida através da central de atendimento ao cliente: (11) 3589 2865 de Segunda a Sexta-Feira das 08:30 às 18:00, pelo e-mail: assistencia@kikos.com.br, ou pelo site: www.kikos.com.br

Nota Fiscal: _____

Produto: _____

DADOS DO CLIENTE:

Nome: _____

Endereço: _____ CEP: _____

Cidade: _____ Est.: _____ Tel.: (____) _____ Cel.: (____) _____

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTE CERTIFICADO E SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL.

Assistência Técnica Matriz Kikos
Rua Manuel Soares Sebastião, 115 B - Cep: 04775-160 - Socorro - São Paulo - SP - Brasil
Tel: (11) 3589 2865 / 3589 2944 – E-mail: assistencia@kikos.com.br
www.kikos.com.br